

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース 予定表				1 18:15 ～ 20:30	2 17:45 ～ 20:30	3 18:15 ～ 20:30	4 6:00～8:00
	5	6	7	8	9	10	11
	夏季 スイフェス	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 20:00	6:00～8:00
	12	13	14	15	16	17	18
	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15～20:30 東北高校	県中 東北高校
	19	20	21	22	23	24	25
	県中 東北高校	OFF 県中	OFF	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	26	27	28	29	30	31	
	JO予選	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
令和8年度より休館日前日の練習は行いません。しっかり体を休めてトレーニングできるようにしましょう！

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース 予定表				1 17:45 ～ 19:00	2 17:45 ～ 20:30	3 17:45 ～ 19:00	4 6:00～8:00
	5	6	7	8	9	10	11
	夏季 スイフェス	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00
	12	13	14	15	16	17	18
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30 県中
	19	20	21	22	23	24	25
	ゆびあす 7:30～9:30 県中	OFF 県中	OFF	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	26	27	28	29	30	31	
	JO予選	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
令和8年度より休館日前日の練習は行いません。しっかり体を休めてトレーニングできるようにしましょう！

7月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表				1 17:45 ～ 19:00	2	3 17:45 ～ 19:00	4 7:30～9:30
	5	6	7	8	9	10	11
	夏季 フェスティバル	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	12	13	14	15	16	17	18
	ゆびあす 7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	19	20	21	22	23	24	25
	ゆびあす 7:30～9:30	ゆびあす 7:30～9:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	26	27	28	29	30	31	
	JO予選 ゆびあす 7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30	17:45 ～ 19:00	

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。※31日 7:30～9:30

7月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表				1	2	3	4
					17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	5	6	7	8	9	10	11
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	12	13	14	15	16	17	18
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	19	20	21	22	23	24	25
			休館日		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	26	27	28	29	30	31	
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30	18:00 ～ 19:00	

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

7月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ ア マ ス タ ー 予 定 表				1	2	3	4
					17:30 ～ 18:30		
	5	6	7	8	9	10	11
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	12	13	14	15	16	17	18
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	19	20	21	22	23	24	25
			休館日		17:30 ～ 18:30		
	26	27	28	29	30	31	
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

7月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マ ス タ ー 予 定 表				1	2	3	4
				18:00 ～ 19:00			7:30～9:30
	5	6	7	8	9	10	11
	夏季 スイフエス	18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			7:30～9:30
	12	13	14	15	16	17	18
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～9:30
	19	20	21	22	23	24	25
		ゆびあす 7:30～9:30		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～9:30
	県中体	県中体		19:00			
	26	27	28	29	30	31	
	JO予選	18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。