

2026年 AS選手コース 予定表

5月	月	火	水	木	金	土	日
A					1	2	3
					18:00- 20:30	10:00- 13:00	
	4	5	6	7	8	9	10
	東北合宿	東北合宿			バレエ 18:00- 19:00/ 20:30		
	11	12	13	14	15	16	17
	18:00- 20:30		18:00- 20:30		18:00- 20:30	10:00- 13:00	
	18	19	20	21	22	23	24
	18:00- 20:30	休館日	トレーナー 18:00- 20:00		バレエ 18:00- 19:00/ 20:30	10:00- 13:00	9:00- 13:00
	25	26	27	28	29	30	31
	18:00- 20:30		9:00- 13:00		18:00- 20:30	10:00- 13:00	
				会議室でバレエレッスン18:00-19:00			

2026年 AS選手コース 予定表

5月	月	火	水	木	金	土	日	
B					1	2	3	
					17:45- 19:30	10:00- 13:00		
	4	5	6	7	8	9	10	
	東北合宿	東北合宿			バレエ 18:00- 19:00			
	11	12	13	14	15	16	17	
	17:30- 19:30		17:45- 19:30		17:45- 19:30	10:00- 13:00		
	18	19	20	21	22	23	24	
	17:30- 19:30		トレーナー 18:00- 20:00		バレエ 18:00- 19:00	10:00- 13:00		
	25	26	27	28	29	30	31	
	17:30- 19:30		17:45- 19:30		17:45- 19:30	10:00- 13:00		
	会議室でバレエレッスン18:00-19:00 ※月曜日18時入水							

2026年 ASジュニアコース 予定表

4月	月	火	水	木	金	土	日
Jr					1	2	3
						10:00- 12:00	
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	18	19	20	21	22	23	24
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	25	26	27	28	29	30	31
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	

