

2026年 ASコース 予定表

4月	月	火	水	木	金	土	日	
A			1	2	3	4	5	
			18:00- 20:30		18:00- 20:30	10:00- 13:00		
	6	7	8	9	10	11	12	
	18:00- 20:30		18:00- 20:30		バレエ 18:00- 19:00/ 20:30	10:00- 13:00		
	13	14	15	16	17	18	19	
	18:00- 20:30		18:00- 20:30		18:00- 20:30	10:00- 13:00		
	20	21	22	23	24	25	26	
	18:00- 20:30	休館日	トレーナー 18:00- 20:00		バレエ 18:00- 19:00/ 20:30	10:00- 13:00		
	27	28	29	30				
	18:00- 20:30		9:00- 13:00					
				会議室でバレエレッスン18:00-19:00				

2026年 ASコース 予定表

4月	月	火	水	木	金	土	日	
B			1	2	3	4	5	
			17:45- 19:30		17:45- 19:30	10:00- 13:00		
	6	7	8	9	10	11	12	
	17:30- 19:30		17:45- 19:30		バレエ 18:00- 19:00	10:00- 13:00		
	13	14	15	16	17	18	19	
	17:30- 19:30		17:45- 19:30		17:45- 19:30	10:00- 13:00		
	20	21	22	23	24	25	26	
	17:30- 19:30		トレーナー 18:00- 20:00		バレエ 18:00- 19:00	10:00- 13:00		
	27	28	29	30				
	17:30- 19:30		9:00-12:00					
				会議室でバレエレッスン18:00-19:00 ※月曜日18時入水				

2026年 ASコース 予定表

4月	月	火	水	木	金	土	日
Jr			1	2	3	4	5
						10:00- 12:00	
	6	7	8	9	10	11	12
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	13	14	15	16	17	18	19
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	20	21	22	23	24	25	26
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	27	28	29	30			
	17:20- 18:30						

