

3月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コ ー ス 予 定 表	1	2	3	4	5	6	7
	ゆびあす A・B 6:00~8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	6:00~8:00 A15:45~19:00 B16:15~19:00
	8	9	10	11	12	13	14
	6:00~8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	6:00~8:00
	15	16	17	18	19	20	21
	スプリンターズカップ	A16:50~19:00 B18:20~20:30	OFF	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	※下記参照 AM ゆびあす PM 総合プール
	22	23	24	25	26	27	28
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	※下記参照 AM ゆびあす PM 総合プール
	29	30	31				
ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

※21日、28日は以下の通りになります。

A=AM 6:00~8:00 PM 15:45~19:00/ B=AM 7:30~9:30 PM 16:15~19:00

3月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コ ー ス 予 定 表	1	2	3	4	5	6	7
	県学童	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	6:00~8:00 16:15~19:00
	8	9	10	11	12	13	14
	6:00~8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	6:00~8:00
	15	16	17	18	19	20	21
	スプリンターズカップ	18:15 ~ 19:30	OFF	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	ゆびあす 7:30~9:30	※下記参照 AM ゆびあす PM 総合プール
	22	23	24	25	26	27	28
	ゆびあす 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	※下記参照 AM ゆびあす PM 総合プール
	29	30	31				
ゆびあす 7:30~9:30	OFF	17:45					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

※21日、28日は以下の通りになります。

AM 7:30~9:30 PM 16:15~19:00

3月	日	月	火	水	木	金	土
育成	1	2	3	4	5	6	7
	県学童	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30~9:30
	8	9	10	11	12	13	14
	7:30~9:30	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30~9:30
	15	16	17	18	19	20	21
	スプリンターズカップ	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		ゆびあす 7:30~9:30	ゆびあす 7:30~9:30
	22	23	24	25	26	27	28
	ゆびあす 7:30~9:30	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00	記録会 17:30~ 18:30	17:45 ~ 19:00	ゆびあす 7:30~9:30
29	30	31					
ゆびあす 7:30~9:30	17:15 ~ 18:30						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

3月	日	月	火	水	木	金	土
準育成	1	2	3	4	5	6	7
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	8	9	10	11	12	13	14
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	15	16	17	18	19	20	21
			休館日		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	22	23	24	25	26	27	28
			17:30 ~ 18:30		記録会 17:30~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
29	30	31					
		17:30 ~ 18:30					

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

