

2026年 ASコース 予定表

3月	月	火	水	木	金	土	日
A							1
	2	3	4	5	6	7	8
	18:00- 20:30		18:00- 20:30		18:00- 20:30	10:00- 13:00	9:00- 13:00
	9	10	11	12	13	14	15
	18:00- 20:30		18:00- 20:30		バレエ 18:00- 19:00／ 20:30	10:00- 13:00	
	16	17	18	19	20	21	22
	18:00- 20:30		トレーナー 18:00- 20:00		OFF	10:00- 13:00	
	23	24	25	26	27	28	29
	18:00- 20:30		18:00- 20:30		バレエ 18:00- 19:00／ 20:30	10:00- 13:00	
	30	31					
	18:00- 20:30			会議室でバレエレッスン18:00-19:00			

2026年 ASコース 予定表

3月	月	火	水	木	金	土	日
B							1
	2	3	4	5	6	7	8
	17:20- 19:30		17:45- 19:30		17:45- 19:30	10:00- 13:00	9:00- 12:00
	9	10	11	12	13	14	15
	17:20- 19:30		17:45- 19:30		バレエ 18:00- 19:00	10:00- 13:00	アクア杯
	16	17	18	19	20	21	22
	OFF		トレーナー 18:00- 20:00		OFF	10:00- 13:00	
	23	24	25	26	27	28	
	17:20- 19:30		17:45- 19:30		バレエ 18:00- 19:00	10:00- 13:00	
	30	31					
	17:20- 19:30			会議室でバレエレッスン18:00-19:00			

2026年 ASコース 予定表

3月	月	火	水	木	金	土	日
Jr							1
	2	3	4	5	6	7	8
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	9	10	11	12	13	14	15
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	16	17	18	19	20	21	22
	OFF					10:00- 12:00	
	23	24	25	26	27	28	
	17:20- 18:30					10:00- 12:00	
	30	31					
	17:20- 18:30						

