

2026年 ASコース 予定表

2月	月	火	水	木	金	土	日
A							1
	2	3	4	5	6	7	8
	18:00– 20:30		18:00– 20:30		18:00– 20:30	10:00– 13:00	9:00– 13:00
	9	10	11	12	13	14	15
	18:00– 20:30		10:00– 14:00		バレエ 18:00– 19:00／ 20:30	10:00– 13:00	9:00– 13:00
	16	17	18	19	20	21	22
	18:00– 20:30		トレーナー– 18:00– 20:00		18:00– 20:30	10:00– 13:00	
	23	24	25	26	27	28	
	9:00– 13:00		18:00– 20:30		バレエ 18:00– 19:00／ 20:30		
会議室でバレエレッスン18:00–19:00							

2026年 ASコース 予定表

2月	月	火	水	木	金	土	日
B							1
	2	3	4	5	6	7	8
	17:20– 19:30		17:45– 19:30		17:45– 19:30	10:00– 13:00	9:00– 12:00
	9	10	11	12	13	14	15
	17:20– 19:30		10:00– 13:00		バレエ 18:00– 19:00	10:00– 13:00	9:00– 12:00
	16	17	18	19	20	21	22
			トレーナー–				

	17:20– 19:30		18:00– 20:00		17:45– 19:30	10:00– 13:00	
23	24	25	26	27	28		
9:00– 13:00		17:45– 19:30		バレエ 18:00– 19:00			
				会議室でバレエレッスン18:00–19:00			

2026年 ASコース 予定表

2月	月	火	水	木	金	土	日
Jr							1
	2	3	4	5	6	7	8
	17:20– 18:30					10:00– 12:00	9:00– 12:00
	9	10	11	12	13	14	15
	17:20– 18:30					10:00– 12:00	9:00– 12:00
	16	17	18	19	20	21	22
	17:20– 18:30					10:00– 12:00	
	23	24	25	26	27	28	
	9:00– 12:00						
				28日の振替を日曜日のどちらかにお願いします。			

