

10月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表					1	2	3
	仮日程表になります詳細が決まり次第、確定版を配布・配信します(9/10)				17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00
	4	5	6	7	8	9	10
	6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00
	11	12	13	14	15	16	17
	JSCA	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 11:45～ 14:00
	18	19	20	21	22	23	24
	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	25	26	27	28	29	30	31
	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
令和8年度より休館日前日の練習は行いません。しっかり体を休めてトレーニングできるようにしましょう！

10月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表					1	2	3
	仮日程表になります詳細が決まり次第、確定版を配布・配信します(9/10)				17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 16:15～19:00
	4	5	6	7	8	9	10
	6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00
	11	12	13	14	15	16	17
	秋季 スプリント	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 11:45～ 14:00
	18	19	20	21	22	23	24
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30
	25	26	27	28	29	30	31
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
令和8年度より休館日前日の練習は行いません。しっかり体を休めてトレーニングできるようにしましょう！

10月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表					1	2	3
	仮日程表になります詳細が決まり次第、確定版を配布・配信します(9/10)					17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	4	5	6	7	8	9	10
	7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	11	12	13	14	15	16	17
	JSCA	OFF	県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 18:45～ 20:00		県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 11:45～ 13:00
	18	19	20	21	22	23	24
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 18:45～ 20:00		県営プール 18:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30
	25	26	27	28	29	30	31
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 18:45～ 20:00		県営プール 18:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

10月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表					1	2	3
	仮日程表になります詳細が決まり次第、確定版を配布・配信します(9/10)				17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	4	5	6	7	8	9	10
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	11	12	13	14	15	16	17
		総合プールメンテナンスのため10月13日～10月31日まで休館となります					
	18	19	20	21	22	23	24
		練習回数が少ないため10月の月謝は4,000円となります。					
	25	26	27	28	29	30	31
		次回練習日は11月3日(火)17:30～18:30になります。					

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

10月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ ア マス ター 予 定 表					1	2	3
	仮日程表になります詳細が決まり次第、確定版を配布・配信します(9/10)				17:30 ～ 18:30		
	4	5	6	7	8	9	10
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	11	12	13	14	15	16	17
	総合プールメンテナンスのため10月13日～10月31日まで休館となります						
	18	19	20	21	22	23	24
	練習回数が少ないため10月の月謝は3,500円となります。						
	25	26	27	28	29	30	31
	次回練習日は11月3日(火)17:30～18:30になります。						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。

10月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マス ター 予 定 表					1	2	3
	仮日程表になります詳細が決まり次第、確定版を配布・配信します(9/10)						7:30～9:30
	4	5	6	7	8	9	10
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			7:30～9:30
	11	12	13	14	15	16	17
	総合プールメンテナンスのため10月13日～10月31日まで休館となります						
	18	19	20	21	22	23	24
	練習回数が少ないため10月の月謝は4,000円となります。						
	25	26	27	28	29	30	31
	次回練習日は11月2日(月)18:30～19:30になります。						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。