

1月	日	月	火	水	木	金	土
選手A ・ B コ ・ ス 予 定 表					1	2	3
					OFF	OFF	9:45 ～ 12:00
	4	5	6	7	8	9	10
	7:30～9:30	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	県選手権
	11	12	13	14	15	16	17
		OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00
	18	19	20	21	22	23	24
	6:00～8:00 A16:50～19:00 B18:20～20:30		OFF ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00
	25	26	27	28	29	30	31
	7:30～9:30	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

1月	日	月	火	水	木	金	土
選手C ・ C コ ・ ス 予 定 表					1	2	3
					OFF	OFF	9:45 ～ 12:00
	4	5	6	7	8	9	10
	7:30～9:30	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	県選手権
	11	12	13	14	15	16	17
		OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 16:15～19:00
	18	19	20	21	22	23	24
	6:00～8:00 18:15 ～ 19:30	18:15	OFF ～ 19:00	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 16:15～19:00
	25	26	27	28	29	30	31
	7:30～9:30	OFF	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

1月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表					1	2	3
						OFF	9:45 ～ 12:00
	4	5	6	7	8	9	10
	7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30 県選手権
	11	12	13	14	15	16	17
	ゆびあす 7:30～9:30 県選手権	9:45 ～ 11:00		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	18	19	20	21	22	23	24
	7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	25	26	27	28	29	30	31
	7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30	17:45 ～ 19:00	7:30～9:30

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

1月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表					1	2	3
					OFF	OFF	
	4	5	6	7	8	9	10
			17:30		17:30	18:00	
			～		～	～	
			18:30		18:30	19:00	
	11	12	13	14	15	16	17
			17:30		17:30	18:00	
			～		～	～	
			18:30		18:30	19:00	
	18	19	20	21	22	23	24
			休館日		17:30	18:00	
					～	～	
					18:30	19:00	
	25	26	27	28	29	30	31
			17:30		記録会	18:00	
			～		17:30～	～	
			18:30		18:30	19:00	

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

1月	日	月	火	水	木	金	土
キジ ッ ズニ ア ママ ス タ ー					1	2	3
					OFF		
	4	5	6	7	8	9	10
			17:30		17:30		
			~		~		
			18:30		18:30		
	11	12	13	14	15	16	17
			17:30		17:30		
			~		~		
			18:30		18:30		
	18	19	20	21	22	23	24
			休館日		17:30		
					~		
	25	26	27	28	29	30	31
			17:30		記録会		
			~		17:30~		
			18:30		18:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

1月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マスター					1	2	3
							OFF
	4	5	6	7	8	9	10
		18:30		18:00			ゆびあす
		~		~			7:30~9:30
		19:30		19:00			県選手権
	11	12	13	14	15	16	17
	県選手権	9:45		18:00			
		~		~			7:30~9:30
		11:00		19:00			
	18	19	20	21	22	23	24
		18:30		18:00			
		~		~			7:30~9:30
		19:30		19:00			
	25	26	27	28	29	30	31
		18:30		18:00	記録会		
		~		~	17:30~		
		19:30		19:00	18:30		7:30~9:30

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします