9月	目	月	火	水	<i>木</i>	<i>金</i>	<i>±</i>
		1	2	3	4	5	6
		OFF	<i>17:45</i>	18:15	17:45	18:15	ゆぴあす
			~	~	~	~	A6:00~8:00
			20:30	20:30	20:30	20:30	<i>B7:30~9:30</i>
	7	8	9	10	11	12	13
選 手 A	ゆぴあす	OFF	<i>17:45</i>	1 <i>8:</i> 15	1 <i>7:45</i>	18:15	6:00~8:00
\ \ \	<i>6:00~8:00</i>		~	~	~	~	総合プール
. A			20:30	20:30	20:30	20:30	
В	14	<i>15</i>	16	17	18	19	20
		ゆぴあす	OFF	1 <i>8:</i> 15	1 <i>7:45</i>	<i>17:45</i>	ゆぴあす
-	秋季スプリント	6:00~8:00		~	~	~	A6:00~8:00
				20:30	20:30	20:00	<i>B7:30~9:30</i>
ス予定表	21	22	23	24	<i>25</i>	26	27
一	総合プール	OFF	ゆぴあす	1 <i>8:</i> 15	1 <i>7:45</i>	18:15	6:00~8:00
表	6:00~8:00			~	~	~	総合プール
11			<i>B7:30~9:30</i>	20:30	20:30	20:30	
	28	29	30				
	総合プール	OFF	1 <i>7:</i> 45				
	<i>6:00~8:00</i>		~				
			20:30				

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		OFF	<i>17:45</i>	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	
			~	~	~	~	ゆぴあす
			20:30	19:00	20:30	19:00	7:30~9:30
	7	8	9	10	11	12	13
\22		OFF	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	6:00~8:00
迭   エ	<i>県学童</i>		~	~	~	~	総合プール
選 手 C			20:30	19:00	20:30	19:00	
	14	<i>15</i>	16	17	18	19	20
-			OFF	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	17:45	
7	秋季スプリント	ゆぴあす		~	~	~	ゆぴあす
A 予 定 表		7:30~9:30		19:00	20:30	19:00	7:30~9:30
· 宁	21	22	23	24	25	26	27
	総合プール	OFF		1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	6:00~8:00
10	6:00~8:00		ゆぴあす	~	~	~	総合プール
			7:30~9:30	19:00	20:30	19:00	
	28	29	30				
	総合プール	OFF	<i>17:45</i>				
	<i>6:00~8:00</i>		~				
			20:30				

★ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		17:15		<i>17:45</i>		17:45	
		~		~		~	ゆぴあす
		18:30		19:00		19:00	7:30~9:30
李	7	8	9	10	11	12	13
育成		1 <i>7:15</i>		<i>17:45</i>		1 <i>7:45</i>	7:30~9:30
1400	<i>県学童</i>	~		~		~	総合プール
		18:30		19:00		19:00	
	14	15	16	17	18	19	20
				1 <i>7:45</i>		1 <i>7:45</i>	
	秋季スプリント	ゆぴあす		~		~	ゆぴあす
予		7:30~9:30		19:00		19:00	7:30~9:30
予 定 表	21	22	23	24	25	26	27
表	7:30~9:30	1 <i>7:15</i>		1 <i>7:45</i>		1 <i>7:45</i>	7:30~9:30
	総合プール	$\sim$		~		~	総合プール
		18:30		19:00		19:00	
	28	29	30				
	7:30~9:30	<i>17:15</i>					
	総合プール	~					
		18:30					

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	<i>金</i>	$\pm$
		1	2	3	4	5	6
			17:30		17:30	18:00	
			~		~	~	
			18:30		18:30	19:00	
準 育 成	7	8	9	10	11	12	13
育			17:30		17:30	18:00	
成	<i>県学童</i>		~		~	~	
			18:30		18:30	19:00	
	14	<i>15</i>	16	17	18	19	20
[			休館日		17:30	18:00	
	ンリプス季				~	~	
予					<i>18:30</i>	19:00	
予 定 表	21	22	23	24	25	26	27
表			17:30		記録会	18:00	
•			~		17:30~	~	
1			<i>18:30</i>		18:30	19:00	
	28	29	30				
			17:30				
			~				
[			18:30				

9月	日	月	火	水	*	<u>金</u>	$\pm$
		1	2	3	4	5	6
1. 50			17:30		17:30		
キジ			~		~		
ッュ ズニ ア			18:30		18:30		
^ =	7	8	9	10	11	12	13
ママ			1 <i>7:30</i>		17:30		
スス			~		~		
タタ			18:30		18:30		
líí	14	<i>15</i>	16	17	18	19	20
			休館日		17:30		
					~		
予					18:30		
予 定 表	21	22	23	24	25	26	27
表			<i>17:30</i>		記録会		
			~		17:30~		
			18:30		18:30		
	28	29	30				
			17:30				
			~				
			18:30				

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	$\pm$
		1	2	3	4	5	6
T. III		18:30		18:00			ゆぴあす
		~		~			7:30~
		19:30		19:00			9:30
ル	7	8	9	10	11	12	13
ルマスタ	<i>県学童</i>	18:30		18:00			7:30~9:30
ス		~		~			総合プール
タ		19:30		19:00			
'	14	<i>15</i>	16	17	18	19	20
	秋季スプリント			18:00			ゆぴあす
		ゆぴあす		~			7:30~
予		7:30~9:30		19:00			9:30
予 定 表	21	22	23	24	25	26	27
表		18:30		18:00			7:30~9:30
		~		~			総合プール
		19:30		19:00			
	28	29	30				
		18:30		_	_	_	
		~					
		19:30					声終いたします

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします