

9月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	ゆびあす 6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 総合プール
	14	15	16	17	18	19	20
	秋季スプリント	ゆびあす 6:00～8:00	OFF	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 20:00	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	21	22	23	24	25	26	27
	総合プール 6:00～8:00	OFF	ゆびあす B7:30～9:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 総合プール
	28	29	30				
	総合プール 6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30				

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	県学童	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 総合プール
	14	15	16	17	18	19	20
	秋季スプリント	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	21	22	23	24	25	26	27
	総合プール 6:00～8:00	OFF	ゆびあす 7:30～9:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 総合プール
	28	29	30				
	総合プール 6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30				

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表		1	2	3	4	5	6
		17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	県学童	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30 総合プール
	14	15	16	17	18	19	20
	秋季スプリント	ゆびあす 7:30～9:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	21	22	23	24	25	26	27
	7:30～9:30 総合プール	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30 総合プール
	28	29	30				
	7:30～9:30 総合プール	17:15 ～ 18:30					

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表		1	2	3	4	5	6
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	7	8	9	10	11	12	13
	県学童		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	14	15	16	17	18	19	20
	ンリプス季		休館日		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	21	22	23	24	25	26	27
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	28	29	30				
			17:30 ～ 18:30				

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ ア マ ス タ ー 予 定 表		1	2	3	4	5	6
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	7	8	9	10	11	12	13
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	14	15	16	17	18	19	20
			休館日		17:30 ～ 18:30		
	21	22	23	24	25	26	27
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30		
	28	29	30				
			17:30 ～ 18:30				

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マ ス タ ー 予 定 表		1	2	3	4	5	6
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～ 9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	県学童	18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			7:30～9:30 総合プール
	14	15	16	17	18	19	20
	秋季スプリント			18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～ 9:30
		ゆびあす 7:30～9:30					
	21	22	23	24	25	26	27
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			7:30～9:30 総合プール
	28	29	30				
		18:30 ～ 19:30					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします