8月	B	月	火	水	木	金	\pm
						1	2
						18:15	ゆぴあす
						~	AB
						20:30	6:00~8:00
\ 2 2	3	4	5	6	7	8	9
選 手 A	ゆぴあす	OFF	1 <i>7:45</i>	<i>18:15</i>	1 <i>7:45</i>	<i>18:15</i>	ゆぴあす
	AB		\sim	~	~	~	AB
A	6:00~8:00		20:30	20:30	20:30	20:30	6:00~8:00
В	10	11	12	13	14	<i>15</i>	16
	ゆぴあす	OFF	1 <i>7:45</i>	ゆぴあす	ゆぴあす	ゆぴあす	ゆぴあす
	AB		~	A6:00~8:00	A6:00~8:00	A6:00~8:00	A6:00~8:00
ス	6:00~8:00		20:30	<i>B7:30~9:30</i>	<i>B7:30~9:30</i>	<i>B7:30~9:30</i>	<i>B7:30~9:30</i>
ス	17	18	19	20	21	22	23
予定表	ゆぴあす		OFF	18:15	1 <i>7:</i> 45	18:15	6:00~8:00
夫	A6:00~8:00	A16:50~19:00		~	~	~	総合プール
11	<i>B7:30~9:30</i>	B18:20~20:30		20:30	20:30	20:30	
	24	25	26	27	28	29	30
	17日と同様	OFF	1 <i>7:45</i>	18:15	1 <i>7:45</i>	18:15	6:00~8:00
	31		~	~	~	~	総合プール
	盛岡市民スポーツ大会		20:30	20:30	20:30	20:30	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						17:45	
						~	ゆぴあす
						19:00	7:30~9:30
	3	4	5	6	7	8	9
<u> </u>		OFF	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:</i> 45	1 <i>7:</i> 45	1 <i>7:45</i>	
送	ゆぴあす		~	~	~	~	ゆぴあす
選 手 C	7:30~9:30		20:30	19:00	20:30	19:00	7:30~9:30
	10	11	12	13	14	<i>15</i>	16
-		OFF	1 <i>7:45</i>				
っ ス	ゆぴあす		~	ゆぴあす	ゆぴあす	ゆぴあす	ゆぴあす
· 子	7:30~9:30		20:30	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30	7:30~9:30
ス予定表	17	18	19	20	21	22	23
表		18:15	OFF	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	1 <i>7:45</i>	6:00~8:00
1	ゆぴあす	~		~	~	~	総合プール
	7:30~9:30	19:30		19:00	20:30	19:00	サマーキャンプ
	24	25	26	27	28	29	30
	17日と同様	OFF	17:45	17:45	1 <i>7:</i> 45	17:45	6:00~8:00
	31		~	~	~	~	総合プール
	盛岡市民スポーツ大会 日によって練習場		20:30	19:00	20:30	19:00	

8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						<i>17:45</i>	
						~	ゆぴあす
						19:00	7:30~9:30
<u> </u>	3	4	5	6	7	8	9
育成		1 <i>7:15</i>		<i>17:45</i>		<i>17:45</i>	
175.	ゆぴあす	~		~		~	ゆびあす
	7:30~9:30	18:30		19:00		19:00	7:30~9:30
	10	11	12	13	14	<i>15</i>	16
	ゆぴあす	ゆぴあす		ゆぴあす		ゆぴあす	ゆぴあす
予	7:30~9:30	7:00~9:00		7:30~9:30		7:30~9:30	7:30~9:30
予 定 表	17	18	19	20	21	22	23
表		1 <i>7:15</i>		1 <i>7:45</i>		1 <i>7:45</i>	
	ゆぴあす	~		~		~	サマーキャンプ
	7:30~9:30	18:30		19:00		19:00	
	24	25	26	27	28	29	30
	サマーキャンプ	1 <i>7:15</i>		1 <i>7:45</i>	記録会	1 <i>7:45</i>	7:30~9:30
	31	~		~	17:30~	~	総合プール
	盛岡市民スポーツ大会	1 <i>8:30</i>		19:00	18:30	19:00	

★ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

8月	日	月	火	水	木		\pm
						1	2
						18:00	
						~	
						19:00	
準	3	4	5	6	7	8	9
準 育 成			1 <i>7:30</i>		1 <i>7:30</i>	18:00	
成			~		~	~	
			18:30		1 <i>8:30</i>	19:00	
	10	11	12	13	14	15	16
			17:30		お休み	お休み	
			~				
予 定 表			18:30				
定	17	18	19	20	21	22	23
表			休館日		1 <i>7:30</i>	18:00	サマーキャンプ
					~	~	
					18:30	19:00	
	24	25	26	27	28	29	30
	サマーキャンプ		1 <i>7:30</i>		記録会	18:00	
	31		~		17:30~ 18:30	~	
	^{盛岡市民スポーツ大会} 日によって練習場所		18:30		18:30	19:00	

8月	日	月	火	水	木	金	\pm
						1	2
L 50							
キジ							
ッユブー							
ズニア	3	4	5	6	7	8	9
ママ			17:30		17:30		
、 スス			~		~		
タタ			18:30		18:30		
ĺ ĺ	10	11	12	13	14	15	16
			17:30		お休み		
			~				
予			18:30				
予 定 表	17	18	19	20	21	22	23
表			休館日		1 <i>7:30</i>		
					~		
					18:30		
	24	25	26	27	28	29	30
			17:30		記録会		
	31		~		17:30~		
*	盛岡市民スポーツ大会 日によって練習場		18:30		18:30		

,			

8月	日	月	火	水	木	金	\pm
						1	2
							ゆぴあす
≅ .							7:30~
1 1							9:30
ル	3	4	5	6	7	8	9
ルマスタ		18:30		18:00			ゆぴあす
ス・		~		~			7:30~
ター		19:30		19:00			9:30
	10	11	12	13	14	<i>15</i>	16
		ゆぴあす					ゆぴあす
				ゆぴあす			7:30~
予 定 表		7:00~9:00		7:30~9:30			9:30
定	17	18	19	20	21	22	23
表		18:30		18:00			7:30~9:30
		~		~			総合プール
		19:30		19:00			サマーキャンプ
	24	25	26	27	28	29	30
	サマーキャンプ	18:30		18:00	記録会		7:30~9:30
	31	~		~	17:30~		総合プール
	盛岡市民スポーツ大会	19:30 副所が変わりますので	::\ + / (: -	19:00	18:30		\ + 45 6.1. -1. -1

★ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします