

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表			1	2	3	4	5
			17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 総合プール
	6	7	8	9	10	11	12
	スイフェス	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	13	14	15	16	17	18	19
	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	A16:50～19:00 B18:20～20:30	OFF	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15～ 20:30 東北高校	県中学 東北高校
	20	21	22	23	24	25	26
	県中学 東北高校	県中学 OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	27	28	29	30	31		
	JO予選	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表			1	2	3	4	5
			17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 総合プール
	6	7	8	9	10	11	12
	スイフェス	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	13	14	15	16	17	18	19
	ゆびあす 7:30～9:30	18:15 ～ 19:30	OFF	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	県中学 東北高校
	20	21	22	23	24	25	26
	県中体 ゆびあす 7:00～9:00	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	27	28	29	30	31		
	JO予選	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

7月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表			1	2	3	4	5
				17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30 総合プール
	6	7	8	9	10	11	12
	スイフェス	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	13	14	15	16	17	18	19
	ゆびあす 7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:00～9:00
	20	21	22	23	24	25	26
	ゆびあす 7:00～9:00	ゆびあす 7:00～9:00		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	ゆびあす 7:30～9:30
	27	28	29	30	31		
	ゆびあす 7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

7月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表			1	2	3	4	5
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	6	7	8	9	10	11	12
	スイミング フェスティバル		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	13	14	15	16	17	18	19
			休館日		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	20	21	22	23	24	25	26
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	27	28	29	30	31		
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30		

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

7月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ アマ スター 予定表			1	2	3	4	5
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	6	7	8	9	10	11	12
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	13	14	15	16	17	18	19
			休館日		17:30 ～ 18:30		
	20	21	22	23	24	25	26
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	27	28	29	30	31		
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

7月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マスター 予定表			1	2	3	4	5
				18:00 ～ 19:00			7:30～9:30 総合プール
	6	7	8	9	10	11	12
	スイミング フェスティバル	18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～ 9:30
	13	14	15	16	17	18	19
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～ 9:30
	20	21	22	23	24	25	26
		県中体		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～ 9:30
	27	28	29	30	31		
	JO予選	18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします