

6月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表	1 夏季 スプリント	2 OFF	3 17:45 ～ 20:30	4 18:15 ～ 20:30	5 17:45 ～ 20:30	6 18:15 ～ 20:30	7 県選手権
	8 県選手権	9 OFF	10 17:45 ～ 20:30	11 18:15 ～ 20:30	12 17:45 ～ 20:30	13 県営プール 17:50～ 20:00	14 ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	15 ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	16 A16:50～19:00 B18:20～20:30	17 OFF	18 18:15 ～ 20:30	19 17:45 ～ 20:30	20 高総体 県営17:50～ 20:00	21 ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	22 ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	23 OFF	24 17:45 ～ 20:30	25 18:15 ～ 20:30	26 17:45 ～ 20:30	27 18:15 ～ 20:30	28 7:30～9:30 A15:50～19:00 B16:20～19:00
	29 7:30 ～ 9:30	30 OFF					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

6月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表	1 夏季 スプリント	2 OFF	3 17:45 ～ 20:30	4 17:45 ～ 19:00	5 17:45 ～ 20:30	6 17:45 ～ 19:00	7 県選手権
	8 県選手権	9 OFF	10 17:45 ～ 20:30	11 17:45 ～ 19:00	12 17:45 ～ 20:30	13 県営プール 17:50～ 20:00	14 ゆびあす 7:30～9:30
	15 ゆびあす 7:30～9:30	16 18:15 ～ 19:30	17 OFF	18 17:45 ～ 19:00	19 17:45 ～ 20:30	20 高総体 県営17:50～ 20:00	21 ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	22 高総体 ゆびあす 7:30～9:30	23 OFF	24 17:45 ～ 20:30	25 17:45 ～ 19:00	26 17:45 ～ 20:30	27 17:45 ～ 19:00	28 AM7:30～9:30 PM16:20～19:00
	29 7:30 ～ 9:30	30 OFF					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

6月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表	1	2	3	4	5	6	7
	夏季 スプリント	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	県選手権 ゆびあす 7:30～9:30
	8	9	10	11	12	13	14
	県選手権 ゆびあす 7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		県営プール 18:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30
	15	16	17	18	19	20	21
	ゆびあす 7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		県営プール 18:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30
	22	23	24	25	26	27	28
	ゆびあす 7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30	17:45 ～ 19:00	7:30 ～ 9:30
	29	30					
	7:30 ～ 9:30	17:15 ～ 18:30					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

6月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表	1	2	3	4	5	6	7
	夏季 スプリント		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	県選手権
	8	9	10	11	12	13	14
	県選手権		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	大会のため お休み	
	15	16	17	18	19	20	21
			休館日		17:30 ～ 18:30	大会のため お休み	
	22	23	24	25	26	27	28
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	29	30					

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

6月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ アマ スター 予定表	1	2	3	4	5	6	7
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	8	9	10	11	12	13	14
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	15	16	17	18	19	20	21
			休館日		17:30 ～ 18:30		
	22	23	24	25	26	27	28
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30		
	29	30					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

6月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マスター 予定表	1	2	3	4	5	6	7
	夏季 スプリント	18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			県選手権 ゆびあす 7:30～9:30
	8	9	10	11	12	13	14
	県選手権	18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～ 9:30
	15	16	17	18	19	20	21
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			ゆびあす 7:30～ 9:30
	22	23	24	25	26	27	28
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30		7:30 ～ 9:30
	29	30					
		18:30 ～ 19:30					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします