

5月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース 入予定表					1 17:45 ~ 20:30	2 18:15 ~ 20:30	3 合宿 県営プール
	4	5	6	7	8	9	10
	合宿 県営プール	合宿 県営プール	合宿 県営プール	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	東北ジュニア (青森)
	11	12	13	14	15	16	17
	東北ジュニア (青森)	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	10:15 ~ 12:00
	18	19	20	21	22	23	24
	長水路記録会	A16:50~19:00 B18:20~20:30	OFF	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	ゆびあす A6:00~8:00 B7:30~9:30
	25	26	27	28	29	30	31
	ゆびあす A6:00~8:00 B7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	ゆびあす A6:00~8:00 B7:30~9:30

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

5月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース 入予定表					1 17:45 ~ 20:30	2 17:45 ~ 19:00	3 合宿 県営プール
	4	5	6	7	8	9	10
	合宿 県営プール	合宿 県営プール	合宿 県営プール	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	東北ジュニア ゆびあす 7:30~9:30
	11	12	13	14	15	16	17
	東北ジュニア ゆびあす 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	10:15 ~ 12:00
	18	19	20	21	22	23	24
	長水路記録会	18:15 ~ 19:30	OFF	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	ゆびあす 7:30~9:30
	25	26	27	28	29	30	31
	ゆびあす 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	ゆびあす 7:30~9:30

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

5月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表					1	2	3
						17:45 ~ 19:00	ゆびあす 7:30~9:30
	4	5	6	7	8	9	10
	ゆびあす 7:30~9:30	ゆびあす 7:30~9:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	ゆびあす 7:30~9:30
	11	12	13	14	15	16	17
	ゆびあす 7:30~9:30	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	総合プール 10:15~ 12:00
	18	19	20	21	22	23	24
	長水路記録会	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	ゆびあす 7:30~9:30
25	26	27	28	29	30	31	
ゆびあす 7:30~9:30	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00	記録会 17:30~ 18:30	17:45 ~ 19:00	ゆびあす 7:30~9:30	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

5月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表					1	2	3
					17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	4	5	6	7	8	9	10
			お休み		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	11	12	13	14	15	16	17
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	18	19	20	21	22	23	24
			休館日		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
25	26	27	28	29	30	31	
		17:30 ~ 18:30		記録会 17:30~ 18:30	18:00 ~ 19:00		

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

5月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ アマ スター 予定表					1 17:30 ~ 18:30	2	3
	4	5	6 お休み	7	8 17:30 ~ 18:30	9	10
	11	12	13 17:30 ~ 18:30	14	15 17:30 ~ 18:30	16	17
	18	19	20 休館日	21	22 17:30 ~ 18:30	23	24
	25	26	27 17:30 ~ 18:30	28	29 記録会 17:30~ 18:30	30	31

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

5月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マスター 予定表					1	2	3 ゆびあす 7:30~ 9:30
	4	5 ゆびあす 7:30~ 9:30	6	7 18:00 ~ 19:00	8	9	10 ゆびあす 7:30~ 9:30
	11	12 18:30 ~ 19:30	13	14 18:00 ~ 19:00	15	16	17 総合プール 10:15~ 12:00
	18	19 18:30 ~ 19:30	20	21 18:00 ~ 19:00	22	23	24 ゆびあす 7:30~ 9:30
	25	26 18:30 ~ 19:30	27	28 18:00 ~ 19:00	29 記録会 17:30~ 18:30	30	31 ゆびあす 7:30~ 9:30

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします