

4月 飛込ジュニアマスターA・B・育成コース							
コース	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
A			スイム		スイム		※10:00～11:00
B・ミドル					※18:00～19:00		
育成			休み			※18:00～19:30	※10:00～11:30
	6	7	8	9	10	11	12
A			スイム		スイム		15:00～16:00
B・ミドル		※18:00～19:00			18:00～19:00		
育成			※18:00～19:30			18:00～19:30	15:00～16:30
	13	14	15	16	17	18	19
A					スイム		15:00～16:00
B・ミドル		18:00～19:00	休館日		18:00～19:00		
育成						18:00～19:30	15:00～16:30
	20	21	22	23	24	25	26
A			スイム		スイム		休み
B・ミドル		18:00～19:00			18:00～19:00		
育成	遠征予定		18:00～19:30			18:00～19:30	休み
	27	28	29	30	1	2	3
A			スイム		スイム		休み
B・ミドル		18:00～19:00			18:00～19:00		
育成	遠征予定		10:00～11:30			18:00～19:30	←
	4	5	6	※土曜日の練習時間は変動となります。			
A							
B・ミドル		休み					
育成	ゴールデンウィーク合宿予定→		OFF				

※印練習日は…駒谷コーチが担当となります

土曜日の練習時間が変動する場合があります。育成コースは県外遠征に行く場合もあります。プールの使用状況によって直前のお知らせになる場合があります。また、欠席・遅刻の場合は連絡をお願いします。