

12月	日	月	火	水	木	金	土
選手A ・ B コ ・ ス 予 定 表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00
	7	8	9	10	11	12	13
	クラブ チャンピオンズ カップ	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00
	14	15	16	17	18	19	20
	6:00～8:00	A16:50～19:00 B18:20～20:30	OFF	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 20:00	6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00
	21	22	23	24	25	26	27
	6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	合宿	合宿
	28	29	30	31	1月1日	2	3
	合宿	合宿	合宿	OFF	OFF	OFF	10:00～ 12:00

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

12月	日	月	火	水	木	金	土
選手C ・ C コ ・ ス 予 定 表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00
	7	8	9	10	11	12	13
	クラブ チャンピオンズ カップ	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 16:15～19:00
	14	15	16	17	18	19	20
	6:00～8:00	18:15 ～ 19:30	OFF	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 16:15～19:00
	21	22	23	24	25	26	27
	6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	18:20 ～ 19:30	合宿
	28	29	30	31	1月1日	2	3
	合宿	合宿	OFF	OFF	OFF	OFF	10:00～ 12:00

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

12月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表		1	2	3	4	5	6
		17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	クラブ チャンピオンズ カップ	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	14	15	16	17	18	19	20
	7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	21	22	23	24	25	26	27
	7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00	記録会 17:30～ 18:30	18:15 ～ 19:30	合宿
	28	29	30	31	1月1日	2	3
	合宿	合宿	OFF	OFF	OFF	OFF	10:00～ 12:00

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

12月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表		1	2	3	4	5	6
			17:30		17:30	18:00	
			～		～	～	
			18:30		18:30	19:00	
	7	8	9	10	11	12	13
			17:30		17:30	18:00	
			～		～	～	
			18:30		18:30	19:00	
	14	15	16	17	18	19	20
			休館日		17:30	18:00	
					～	～	
					18:30	19:00	
	21	22	23	24	25	26	27
			17:30		記録会	18:30	
			～		17:30～	～	
			18:30		18:30	19:30	
	28	29	30	31	1月1日	2	3
			OFF		新年は	1月6日	から

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

12月	日	月	火	水	木	金	土
キジ ツユ ズニ アマ ママ スヌ スター 予 定 表		1	2	3	4	5	6
			17:30		17:30		
			~		~		
			18:30		18:30		
	7	8	9	10	11	12	13
			17:30		17:30		
			~		~		
			18:30		18:30		
	14	15	16	17	18	19	20
			休館日		17:30		
					~		
					18:30		
	21	22	23	24	25	26	27
			17:30		記録会		
		~		17:30~			
		18:30		18:30			
28	29	30	31	1月1日	2	3	
		OFF		新年は	1月6日	から	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

12月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マスター 予 定 表		1	2	3	4	5	6
		18:30		18:00			
		~		~			7:30~9:30
		19:30		19:00			
	7	8	9	10	11	12	13
	クラブ	18:30		18:00			
	チャンピオンズ	~		~			7:30~9:30
	カップ	19:30		19:00			
	14	15	16	17	18	19	20
		18:30		18:00			
		~		~			7:30~9:30
		19:30		19:00			
	21	22	23	24	25	26	27
		18:30		18:00		18:15	OFF
		~		~		~	
		19:30		19:00		19:30	
28	29	30	31	1月1日	2	3	
	OFF		OFF	新年は	1月5日	から	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします