

11月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表							1
							7:30～9:30 総合プール
	2	3	4	5	6	7	8
	JSCA	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00
	9	10	11	12	13	14	15
	7:30～9:30 総合プール	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 20:00	6:00～8:00
	16	17	18	19	20	21	22
	スイフェス	A16:50～19:00 B18:20～20:30	OFF	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00
	23/30 総合プール 6:00～8:00	24 OFF	25 17:45 ～ 20:30	26 18:15 ～ 20:30	27 17:45 ～ 20:30	28 18:15 ～ 20:30	29 6:00～8:00 A15:45～19:00 B16:15～19:00

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表							1
							7:30～9:30 総合プール
	2	3	4	5	6	7	8
	JSCA	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 16:15～19:00
	9	10	11	12	13	14	15
	7:30～9:30 総合プール	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00
	16	17	18	19	20	21	22
	スイフェス	18:15 ～ 19:30	OFF	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	6:00～8:00 16:15～19:00
	23/30 総合プール 6:00～8:00	24 OFF	25 17:45 ～ 20:30	26 17:45 ～ 19:00	27 17:45 ～ 20:30	28 17:45 ～ 19:00	29 6:00～8:00 16:15～19:00

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表							1
							7:30～9:30
	2	3	4	5	6	7	8
	ゆびあす 7:30～9:30	ゆびあす 7:30～9:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	9	10	11	12	13	14	15
	7:30～9:30	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	16	17	18	19	20	21	22
	スイフェス	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30
	23/30	24	25	26	27	28	29
	7:30～9:30	ゆびあす 7:30～9:30		17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 予定表							1
	2	3	4	5	6	7	8
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	9	10	11	12	13	14	15
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	16	17	18	19	20	21	22
			休館日		17:30 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	
	スイミング フェスティバル				18:30 ～ 19:00	19:00 ～ 19:30	
	23/30	24	25	26	27	28	29
			17:30 ～ 18:30		記録会 17:30～ 18:30	18:00 ～ 19:00	

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ ア マ ス タ ー 予 定 表							1
	2	3	4	5	6	7	8
			17:30		17:30		
			～		～		
			18:30		18:30		
	9	10	11	12	13	14	15
			17:30		17:30		
			～		～		
			18:30		18:30		
	16	17	18	19	20	21	22
			休館日		17:30		
					～		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マ ス タ ー 予 定 表							1
							7:30～9:30
	2	3	4	5	6	7	8
	JSCA	ゆびあす		18:00			7:30～9:30
		7:30～9:30		～			
				19:00			
	9	10	11	12	13	14	15
		18:30		18:00			
		～		～			7:30～9:30
		19:30		19:00			
	16	17	18	19	20	21	22
		18:30		18:00			
	スイフェス	～		～			7:30～9:30

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします