

10月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表				1	2	3	4
				18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	6:00～8:00 総合プール
	5	6	7	8	9	10	11
	総合プール 6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30	18:15 ～ 20:30	17:45 ～ 20:30	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 9:45～ 12:00
	12	13	14	15	16	17	18
	県営プール 9:45～ 12:00	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 11:45～ 14:00
	19	20	21	22	23	24	25
	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30
	26	27	28	29	30	31	11月1日
	ゆびあす A6:00～8:00 B7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	総合プール 6:00～8:00

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表				1	2	3	4
				17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	総合プール 6:00～8:00
	5	6	7	8	9	10	11
	総合プール 6:00～8:00	OFF	17:45 ～ 20:30	17:45 ～ 19:00	17:45 ～ 20:30	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 9:45～ 12:00
	12	13	14	15	16	17	18
	県営プール 9:45～ 12:00	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 11:45～ 14:00
	19	20	21	22	23	24	25
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30
	26	27	28	29	30	31	11月1日
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	県営プール 17:45～ 20:00	総合プール 6:00～8:00

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
育成 予定表				1	2	3	4
				17:45 ～ 19:00		17:45 ～ 19:00	7:30～9:30 総合プール
	5	6	7	8	9	10	11
	7:30～9:30 総合プール	17:15 ～ 18:30		17:45 ～ 19:00		県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 9:45～ 12:00
	12	13	14	15	16	17	18
	県営プール 9:45～ 12:00	OFF	県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 18:45～ 20:00		県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 11:45～ 14:00
	19	20	21	22	23	24	25
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 18:45～ 20:00		県営プール 18:45～ 20:00	ゆびあす 7:30～9:30
	26	27	28	29	30	31	11月1日
	ゆびあす 7:30～9:30	OFF	県営プール 18:45～ 20:00	県営プール 18:45～ 20:00		県営プール 18:45～ 20:00	7:30～9:30 総合プール

＊ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
準 育 成 予定表				1	2	3	4
					17:30	18:00	
					～	～	
					18:30	19:00	
	5	6	7	8	9	10	11
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	県営プール 18:45～ 20:00	
	12	13	14	15	16	17	18
		総合プールメンテナンスのため10月14日～10月31日まで休館となります					
	19	20	21	22	23	24	25
		練習回数が少ないため10月の月謝は3,500円となります。					
	26	27	28	29	30	31	
		次回練習日は11月4日(火)17:30～18:30になります。					

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ ア マス ター				1	2	3	4
					17:30 ～ 18:30		
	5	6	7	8	9	10	11
			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		
	12	13	14	15	16	17	18
		総合プールメンテナンスのため10月14日～10月31日まで休館となります					
	19	20	21	22	23	24	25
		練習回数が少ないため10月の月謝は3,000円となります。					
	26	27	28	29	30	31	
		次回練習日は11月4日(火)17:30～18:30になります。					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マス ター				1	2	3	4
				18:00 ～ 19:00			7:30～9:30 総合プール
	5	6	7	8	9	10	11
		18:30 ～ 19:30		18:00 ～ 19:00			off
	12	13	14	15	16	17	18
		総合プールメンテナンスのため10月14日～10月31日まで休館となります					
	19	20	21	22	23	24	25
		練習回数が少ないため10月の月謝は3,500円となります。					
	26	27	28	29	30	31	45962
		次回練習日は11月1日(土)7:30～9:30になります。					7:30～9:30 総合プール

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします