10月	目	月	火	水	木	<u>金</u>	±
				1	2	3	4
				18:15	17:45	18:15	6:00~8:00
				~	~	~	総合プール
				20:30	20:30	20:30	
<u> </u>	5	6	7	8	9	10	11
選 手 A	総合プール	OFF	1 <i>7:45</i>	18:15	1 <i>7:45</i>	県営プール	県営プール
\ \	6:00~8:00		~	~	~	17:45~	9:45~
Α .			20:30	20:30	20:30	20:00	12:00
В	12	13	14	<i>15</i>	16	17	18
	県営プール	OFF	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール
-	9:45~		17:45~	1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	17:45~	11:45~
ス	12:00		20:00	20:00	20:00	20:00	14:00
予	19	20	21	22	23	24	25
定	ゆぴあす	OFF	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール	ゆぴあす
定表	A6:00~8:00		17:45~	1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	17:45~	A6:00~8:00
11	<i>B7:30~9:30</i>		20:00	20:00	20:00	20:00	<i>B7:30~9:30</i>
	26	27	28	29	30	31	11月1日
	ゆぴあす	OFF	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール	総合プール
	A6:00~8:00		17:45~	1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	17:45~	6:00~8:00
	<i>B7:30~9:30</i>		20:00	20:00	20:00	20:00	

★ 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				17:45	17:45	17:45	総合プール
				~	~	~	6:00~8:00
				19:00	20:30	19:00	
	5	6	7	8	9	10	11
\ 2 2	総合プール	OFF	1 <i>7:45</i>	<i>17:45</i>	<i>17:45</i>	県営プール	県営プール
送	6:00~8:00		~	~	~	1 <i>7:45~</i>	9:45~
選 手 C			20:30	19:00	20:30	20:00	12:00
	12	13	14	<i>15</i>	16	17	18
-	県営プール	OFF	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール
7	9:45~		1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	17:45~	11:45~
ス予定表	12:00		20:00	20:00	20:00	20:00	14:00
定	19	20	21	22	23	24	25
夫	ゆぴあす	OFF	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール	ゆぴあす
10			1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	17:45~	
	7:30~9:30		20:00	20:00	20:00	20:00	7:30~9:30
	<i>26</i>	27	28	29	30	31	11月1日
	ゆぴあす	OFF	県営プール	県営プール	県営プール	県営プール	総合プール
			1 <i>7:45~</i>	1 <i>7:45~</i>	17:45~	17:45~	6:00~8:00
	7:30~9:30		20:00	20:00	20:00	20:00	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				<i>17:45</i>		17:45	7:30~9:30
				~		~	総合プール
				19:00		19:00	
ᇂ	5	6	7	8	9	10	11
育成	7:30~9:30	1 <i>7:</i> 15		1 <i>7:</i> 45		県営プール	県営プール
<i>1</i> 100	総合プール	~		~		18:45~	9:45~
		18:30		19:00		20:00	12:00
	<i>12</i>	13	14	<i>15</i>	16	17	18
	県営プール		県営プール	県営プール		県営プール	県営プール
	9:45~	OFF	18:45~	18:45~		18:45~	11:45~
予	<i>12:00</i>		20:00	20:00		20:00	14:00
定表	19	20	21	22	23	24	25
表	ゆびあす		県営プール	県営プール		県営プール	ゆぴあす
		OFF	18:45~	18:45~		18:45~	
	7:30~9:30		20:00	20:00		20:00	7:30~9:30
	<i>26</i>	27	28	29	30	31	11月1日
	ゆぴあす		県営プール	県営プール		県営プール	7:30~9:30
		OFF	18:45~	18:45~		18:45~	総合プール
	7:30~9:30		20:00	20:00		20:00	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	\pm
				1	2	3	4
					17:30	18:00	
					~	~	
					18:30	19:00	
準	5	6	7	8	9	10	11
準 育 成			17:30		17:30	<i>県営プール</i>	
成			~		~	18:45~	
			18:30		18:30	20:00	
	12	13	14	15	16	17	18
予定表		総合プールメ	ンテナンスのた。	め10月14日~	10月31日まで	************************************	
定	19	20	21	22	23	24	25
表		練習回	数が少ないた。	め10月の月謝	りま3,500円と	<u>なります。</u>	
	<i>26</i>	27	28	29	30	31	
	次回練習日は11月4日(火)17:30~18:30になります。						

10月	日	月	火	水	木	金	\pm
				1	2	3	4
٠.،					1 <i>7:30</i>		
キジ					~		
ッュ ズニ					18:30		
^ _ ア	5	6	7	8	9	10	11
ママ			<i>17:30</i>		17:30		
l xx l			~		~		
タタ			18:30		18:30		
ÍÍ	12	13	14	<i>15</i>	16	17	18
予定表		総合プールメンテナンスのため10月14日~10月31日まで休館となります					
定	19	20	21	22	23	24	25
表		練習回	数が少ないため	め10月の月謝	は3,000円とな	ジます。	
	26	27	28	29	30	31	
	ります。 には担当コーチより	**************************************					

# 12				1	2	0	,		
				,		3	4		
<u> </u>				18:00			7:30~9:30		
l i				~			総合プール		
I '	_			19:00		4.0			
ル	5	6	/	8	9	10	11		
~		18:30		18:00					
ルマスタ		~		~			off		
~	10	19:30	1.1	19:00	1.0	4 7	1.0		
'	12	13	14	15	16	17	18		
 子									
予 定 表	19	20	21	22	23	24	25		
表 		Å	陳習回数が少	ないため10月	の月謝は3,50	0円となります。			
	26	27	28	29	30	31	45962		
 				3 1 日 (土) 7:30 。なお、都合により			7:30〜9:30 総合プール		