

9月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース予定表	1	2	3	4	5	6	7
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	7:30 ~ 9:30
	8	9	10	11	12	13	14
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	7:30 ~ 9:30
	15	16	17	18	19	20	21
	7:30 ~ 9:30	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	県営プール 17:50~ 20:00	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	22	23	24	25	26	27	28
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	7:30 ~ 9:30
	29	30					
	7:30 ~ 9:30	OFF					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース予定表	1	2	3	4	5	6	7
	ゆびあす 7:30~ 9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	8	9	10	11	12	13	14
	学童中高校生	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	15	16	17	18	19	20	21
	7:30 ~ 9:30	ゆびあす 7:30~ 9:30	OFF	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	県営プール 17:50~ 20:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	22	23	24	25	26	27	28
	ゆびあす 7:30~ 9:30	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	29	30					
	7:30 ~ 9:30	OFF					

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
育成	1	2	3	4	5	6	7
	ゆびあす 7:30~ 9:30	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	8	9	10	11	12	13	14
	県学童	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
予定表	15	16	17	18	19	20	21
	7:30 ~ 9:30	ゆびあす 7:30~ 9:30		17:45 ~ 19:00		ゆびあす 17:45~ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	22	23	24	25	26	27	28
	ゆびあす 7:30~ 9:30	ゆびあす 7:30~ 9:30		17:45 ~ 19:00	記録会 17:30~ 18:30	17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	29	30					
7:30 ~ 9:30	17:15 ~ 18:30						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

9月	日	月	火	水	木	金	土
準育成	1	2	3	4	5	6	7
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	8	9	10	11	12	13	14
	県学童		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
予定表	15	16	17	18	19	20	21
			休館日		17:30 ~ 18:30	ゆびあす 17:45~ 19:00	
	22	23	24	25	26	27	28
			17:30 ~ 18:30		記録会 17:30~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	29	30					

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

