

10月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース予定表			1 17:45 ~ 20:30	2 18:15 ~ 20:30	3 17:45 ~ 20:30	4 18:15 ~ 20:30	5 6:00~8:30 A 16:00~19:00 B 16:30~19:00
	6	7	8	9	10	11	12
	6:00 ~ 8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	県営プール 9:45~ 12:00
	13	14	15	16	17	18	19
	県営プール 9:45~ 12:00	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 11:45~ 14:00
	20	21	22	23	24	25	26
	県営プール 11:45~ 14:00	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 9:45~ 12:00
	27	28	29	30	31		
	BBQ	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00		

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース予定表			1 17:45 ~ 20:30	2 17:45 ~ 19:00	3 17:45 ~ 20:30	4 17:45 ~ 19:00	5 6:00~8:30 AM 6:00~8:30 PM 16:30~19:00
	6	7	8	9	10	11	12
	ABC級大会	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 19:30	県営プール 9:45~ 12:00
	13	14	15	16	17	18	19
	県営プール 9:45~ 12:00	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 11:45~ 14:00
	19	21	22	23	24	25	26
	県営プール 11:45~ 14:00	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 9:45~ 12:00
	27	28	29	30	31		
	BBQ	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00		

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
育成			1	2	3	4	5
				17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
予定表	6	7	8	9	10	11	12
	ABC級大会	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		18:15 ~ 19:30	県営プール 9:45~ 12:00
	13	14	15	16	17	18	19
	県営プール 9:45~ 12:00		県営プール 18:50~ 20:00	県営プール 18:50~ 20:00		県営プール 18:50~ 20:00	県営プール 11:45~ 14:00
	19	21	22	23	24	25	26
	県営プール 11:45~ 14:00		県営プール 18:50~ 20:00	県営プール 18:50~ 20:00		県営プール 18:50~ 20:00	県営プール 9:45~ 12:00
	27	28	29	30	31		
	OFF		県営プール 18:50~ 20:00	県営プール 18:50~ 20:00			

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土
準育成			1	2	3	4	5
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
予定表	6	7	8	9	10	11	12
	ABC級大会		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:30 ~ 19:30	
	13	14	15	16	17	18	19
			県営プール 18:50~ 20:00		県営プール 18:50~ 20:00	県営プール 18:50~ 20:00	
	20	21	22	23	24	25	26
			県営プール 18:50~ 20:00		県営プール 18:50~ 20:00	県営プール 18:50~ 20:00	
	27	28	29	30	31		
			県営プール 18:50~ 20:00		県営プール 18:50~ 20:00		

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土	
キッズ ユニ アマ スター  予 定 表			1 17:30 ~ 18:30	2	3 17:30 ~ 18:30	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
	13	14	15	16	17	18	19	
		総合プールメンテナンスのため10月15日~11月1日まで休館となります						
	20	21	22	23	24	25	26	
		練習回数が少ないため10月の月謝は3,000円となります。						
	27	28	29	30	31			
		次回練習日は11月5日(火)になります。						

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

10月	日	月	火	水	木	金	土	
ミドル マスター  予 定 表			1	2 18:00 ~ 19:00	3	4	5 7:30 ~ 9:30	
	6	7	8	9	10	11	12	
		18:30 ~ 19:30		18:00 ~ 19:00			県営プール 9:45~ 12:00	
	13	14	15	16	17	18	19	
		総合プールメンテナンスのため10月15日~11月1日まで休館となります						
	20	21	22	23	24	25	26	
		練習回数が少ないため10月の月謝は3,500円となります。						
	27	28	29	30	31			
		次回練習日は11月2日(土)7:30~9:30になります。						

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします