

| 10月             | 日                        | 月   | 火                        | 水                        | 木                        | 金                        | 土  |
|-----------------|--------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| 選手A・B<br>コース予定表 |                          |     | 1<br>17:45<br>~<br>20:30 | 2<br>18:15<br>~<br>20:30 | 3<br>17:45<br>~<br>20:30 | 4<br>18:15<br>~<br>20:30 | 5<br>6:00~8:30<br>A 16:00~19:00<br>B 16:30~19:00 |
|                 | 6                        | 7   | 8                        | 9                        | 10                       | 11                       | 12   |
|                 | 6:00<br>~<br>8:00        | OFF | 17:45<br>~<br>20:30      | 18:15<br>~<br>20:30      | 17:45<br>~<br>20:30      | 18:15<br>~<br>20:30      | 県営プール<br>9:45~<br>12:00                          |
|                 | 13                       | 14  | 15                       | 16                       | 17                       | 18                       | 19   |
|                 | 県営プール<br>9:45~<br>12:00  | OFF | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>11:45~<br>14:00                         |
|                 | 20                       | 21  | 22                       | 23                       | 24                       | 25                       | 26   |
|                 | 県営プール<br>11:45~<br>14:00 | OFF | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>9:45~<br>12:00                          |
|                 | 27                       | 28  | 29                       | 30                       | 31                       |                          |  |
|                 | BBQ                      | OFF | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 |                          |  |

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

| 10月           | 日                        | 月   | 火                        | 水                        | 木                        | 金                        | 土  |
|---------------|--------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| 選手C<br>コース予定表 |                          |     | 1<br>17:45<br>~<br>20:30 | 2<br>17:45<br>~<br>19:00 | 3<br>17:45<br>~<br>20:30 | 4<br>17:45<br>~<br>19:00 | 5<br>6:00~8:30<br>AM 6:00~8:30<br>PM 16:30~19:00 |
|               | 6                        | 7   | 8                        | 9                        | 10                       | 11                       | 12   |
|               | ABC級大会                   | OFF | 17:45<br>~<br>20:30      | 17:45<br>~<br>19:00      | 17:45<br>~<br>20:30      | 18:15<br>~<br>19:30      | 県営プール<br>9:45~<br>12:00                          |
|               | 13                       | 14  | 15                       | 16                       | 17                       | 18                       | 19   |
|               | 県営プール<br>9:45~<br>12:00  | OFF | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>11:45~<br>14:00                         |
|               | 19                       | 21  | 22                       | 23                       | 24                       | 25                       | 26   |
|               | 県営プール<br>11:45~<br>14:00 | OFF | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>9:45~<br>12:00                          |
|               | 27                       | 28  | 29                       | 30                       | 31                       |                          |  |
|               | BBQ                      | OFF | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 | 県営プール<br>17:50~<br>20:00 |                          |  |

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

| 10月 | 日                        | 月                   | 火                        | 水                        | 木  | 金                        | 土                        |
|-----|--------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|----|--------------------------|--------------------------|
| 育成  |                          |                     | 1                        | 2                        | 3  | 4                        | 5                        |
|     |                          |                     |                          | 17:45<br>~<br>19:00      |    | 17:45<br>~<br>19:00      | 7:30<br>~<br>9:30        |
| 予定表 | 6                        | 7                   | 8                        | 9                        | 10 | 11                       | 12                       |
|     | ABC級大会                   | 17:15<br>~<br>18:30 |                          | 17:45<br>~<br>19:00      |    | 18:15<br>~<br>19:30      | 県営プール<br>9:45~<br>12:00  |
|     | 13                       | 14                  | 15                       | 16                       | 17 | 18                       | 19                       |
|     | 県営プール<br>9:45~<br>12:00  |                     | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 | 県営プール<br>11:45~<br>14:00 |
|     | 19                       | 21                  | 22                       | 23                       | 24 | 25                       | 26                       |
|     | 県営プール<br>11:45~<br>14:00 |                     | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 | 県営プール<br>9:45~<br>12:00  |
|     | 27                       | 28                  | 29                       | 30                       | 31 |                          |                          |
|     | OFF                      |                     | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    |                          |                          |

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

| 10月 | 日      | 月  | 火                        | 水  | 木                        | 金                        | 土  |
|-----|--------|----|--------------------------|----|--------------------------|--------------------------|----|
| 準育成 |        |    | 1                        | 2  | 3                        | 4                        | 5  |
|     |        |    | 17:30<br>~<br>18:30      |    | 17:30<br>~<br>18:30      | 18:00<br>~<br>19:00      |    |
| 予定表 | 6      | 7  | 8                        | 9  | 10                       | 11                       | 12 |
|     | ABC級大会 |    | 17:30<br>~<br>18:30      |    | 17:30<br>~<br>18:30      | 18:30<br>~<br>19:30      |    |
|     | 13     | 14 | 15                       | 16 | 17                       | 18                       | 19 |
|     |        |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    |
|     | 20     | 21 | 22                       | 23 | 24                       | 25                       | 26 |
|     |        |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    |
|     | 27     | 28 | 29                       | 30 | 31                       |                          |    |
|     |        |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |    | 県営プール<br>18:50~<br>20:00 |                          |    |

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

| 10月                               | 日  | 月                                   | 火                        | 水  | 木                        | 金  | 土  |  |
|-----------------------------------|----|-------------------------------------|--------------------------|----|--------------------------|----|----|--|
| キッズ<br>ユニ<br>アマ<br>スター<br><br>予定表 |    |                                     | 1<br>17:30<br>~<br>18:30 | 2  | 3<br>17:30<br>~<br>18:30 | 4  | 5  |  |
|                                   | 6  | 7                                   | 8                        | 9  | 10                       | 11 | 12 |  |
|                                   |    |                                     | 17:30<br>~<br>18:30      |    | 17:30<br>~<br>18:30      |    |    |  |
|                                   | 13 | 14                                  | 15                       | 16 | 17                       | 18 | 19 |  |
|                                   |    | 総合プールメンテナンスのため10月15日~11月1日まで休館となります |                          |    |                          |    |    |  |
|                                   | 20 | 21                                  | 22                       | 23 | 24                       | 25 | 26 |  |
|                                   |    | 練習回数が少ないため10月の月謝は3,000円となります。       |                          |    |                          |    |    |  |
|                                   | 27 | 28                                  | 29                       | 30 | 31                       |    |    |  |
|                                   |    | 次回練習日は11月5日(火)になります。                |                          |    |                          |    |    |  |

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

| 10月                    | 日  | 月                                   | 火  | 水                        | 木  | 金  | 土                       |  |
|------------------------|----|-------------------------------------|----|--------------------------|----|----|-------------------------|--|
| ミドル<br>マスター<br><br>予定表 |    |                                     | 1  | 2<br>18:00<br>~<br>19:00 | 3  | 4  | 5<br>7:30<br>~<br>9:30  |  |
|                        | 6  | 7                                   | 8  | 9                        | 10 | 11 | 12                      |  |
|                        |    | 18:30<br>~<br>19:30                 |    | 18:00<br>~<br>19:00      |    |    | 県営プール<br>9:45~<br>12:00 |  |
|                        | 13 | 14                                  | 15 | 16                       | 17 | 18 | 19                      |  |
|                        |    | 総合プールメンテナンスのため10月15日~11月1日まで休館となります |    |                          |    |    |                         |  |
|                        | 20 | 21                                  | 22 | 23                       | 24 | 25 | 26                      |  |
|                        |    | 練習回数が少ないため10月の月謝は3,500円となります。       |    |                          |    |    |                         |  |
|                        | 27 | 28                                  | 29 | 30                       | 31 |    |                         |  |
|                        |    | 次回練習日は11月2日(土)7:30~9:30になります。       |    |                          |    |    |                         |  |

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします