

8月	日	月	火	水	木	金	土	
選手A・Bコース予定表					1 17:45 S 20:30	2 18:15 S 20:30	3 ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	
	4	5 OFF	6 17:45 S 20:30	7 18:15 S 20:30	8 17:45 S 20:30	9 18:15 S 20:30	10 ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	
	11	12 OFF	13 17:45 S 20:30	14 18:15 S 20:30	15 17:45 S 20:30	16 18:15 S 20:30	17 ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	
	18	19 A 16:50~19:00 B 18:20~20:30	20 OFF	21 18:15 S 20:30	22 17:45 S 20:30	23 18:15 S 20:30	24 ゆびあす A 6:00~8:00	
	25	26 OFF	27 17:45 S 20:30	28 18:15 S 20:30	29 17:45 S 20:30	30 18:15 S 20:30	31 ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

8月	日	月	火	水	木	金	土	
選手Cコース予定表					1 17:45 S 20:30	2 17:45 S 19:00	3 ゆびあす 7:30~ 9:30	
	4	5 OFF	6 17:45 S 20:30	7 17:45 S 19:00	8 17:45 S 20:30	9 17:45 S 19:00	10 ゆびあす 7:30~ 9:30	
	11	12 OFF	13 17:45 S 20:30	14 17:45 S 19:00	15 17:45 S 20:30	16 17:45 S 19:00	17 ゆびあす 7:30~ 9:30	
	18	19 18:15 S 19:30	20 OFF	21 17:45 S 19:00	22 17:45 S 20:30	23 17:45 S 19:00	24 ゆびあす 7:30~ 9:30	
	25	26 OFF	27 17:45 S 20:30	28 17:45 S 19:00	29 17:45 S 20:30	30 17:45 S 19:00	31 ゆびあす 7:30~ 9:30	

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします