

7月	日	月	火	水	木	金	土
育成 コース 予定表		1	2	3	4	5	6
		17:15 ∩ 18:30		17:45 ∩ 19:00		17:45 ∩ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	スイミング フェスティバル	17:15 ∩ 18:30		17:45 ∩ 19:00		ゆびあす 18:00~ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	14	15	16	17	18	19	20
	ゆびあす 7:30~ 9:30	ゆびあす 7:30~ 9:30		17:45 ∩ 19:00		未定	ゆびあす 7:30~ 9:30
	21	22	23	24	25	26	27
	ゆびあす 7:30~ 9:30	17:15 ∩ 18:30		17:45 ∩ 19:00	記録会 17:30~ 18:30	17:45 ∩ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	28	29	30	31			
	ゆびあす 7:30~ 9:30	17:15 ∩ 18:30		17:45 ∩ 19:00			

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

7月	日	月	火	水	木	金	土
準 育成  コース 予定表		1	2	3	4	12	6
			17:30 ∩ 18:30		17:30 ∩ 18:30	18:00 ∩ 19:00	
	7	8	9	10	11	12	13
	スイミング フェスティバル		17:30 ∩ 18:30		17:30 ∩ 18:30	ゆびあす 18:00~ 19:00	
	14	15	16	17	18	19	20
			休館日		17:30 ∩ 18:30	未定	
	21	22	23	24	25	26	27
			17:30 ∩ 18:30		記録会 17:30~ 18:30	18:00 ∩ 19:00	
	28	29	30	31			
			17:30 ∩ 18:30				

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします