

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 S 20:30	18:15 S 20:30	17:45 S 20:30	18:15 S 20:30	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	スイミング フェスティバル	OFF	17:45 S 20:30	18:15 S 20:30	17:45 S 20:30	県営プール 17:50~ 20:00	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	14	15	16	17	18	19	20
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	18:15 S 20:30	17:45 S 20:30	東北高校 県中学	東北高校 県中学
	21	22	23	24	25	26	27
	東北高校 県中学	OFF	17:45 S 20:30	18:15 S 20:30	17:45 S 20:30	17:45 S 20:00	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	28	29	30	31			
	JO予選	OFF	17:45 S 20:30	18:15 S 20:30			

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 S 20:30	17:45 S 19:00	17:45 S 20:30	17:45 S 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	7	8	9	10	11	12	13
	スイミング フェスティバル	OFF	17:45 S 20:30	17:45 S 19:00	17:45 S 20:30	県営プール 17:50~ 20:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	14	15	16	17	18	19	20
	ゆびあす 7:30~ 9:30	ゆびあす 7:30~ 9:30	OFF	17:45 S 19:00	17:45 S 20:30	未定	ゆびあす 7:30~ 9:30
	21	22	23	24	25	26	27
	ゆびあす 7:30~ 9:30	OFF	17:45 S 20:30	17:45 S 19:00	17:45 S 20:30	17:45 S 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	28	29	30	31			
	JO予選	OFF	17:45 S 20:30	17:45 S 19:00			

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします