

6月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表							1 6:00 ∩ 8:00
	2	3	4	5	6	7	8
	ジュニア スプリント	OFF	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	県選手権
	9	10	11	12	13	14	15
	県選手権	OFF	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:00	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	16	17	18	19	20	21	22
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	A 16:50~19:00 B 18:20~20:30	OFF	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:00	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	23	24	25	26	27	28	29
	16日と同様	OFF	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	30 7:30~9:30		20:30	20:30	20:30	20:30	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

6月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表							1 6:00 ∩ 8:00
	2	3	4	5	6	7	8
	ジュニア スプリント	OFF	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	県選手権
	9	10	11	12	13	14	15
	県選手権	OFF	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	16	17	18	19	20	21	22
	ゆびあす 7:30~ 9:30	18:15 ∩ 19:30	OFF	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	23	24	25	26	27	28	29
	22日と同様	OFF	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	30 7:30~9:30		20:30	19:00	20:30	19:00	

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします