

5月	日	月	火	水	木	金	土
育成 コース 予定表				1 17:45 ∩ 19:00	2	3	4
						GW特別練習会 別紙配布要項参照	
	5	6	7	8	9	10	11
				17:45 ∩ 19:00		17:45 ∩ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	12	13	14	15	16	17	18
	ゆびあす 7:30~ 9:30	17:15 ∩ 18:30		17:45 ∩ 19:00		17:45 ∩ 19:00	7:30 ∩ 9:30
	19	20	21	22	23	24	25
	長水路 記録会	17:15 ∩ 18:30		17:45 ∩ 19:00		17:45 ∩ 19:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	26	27	28	29	30	31	
	7:30 ∩ 9:30	17:15 ∩ 18:30		17:45 ∩ 19:00	記録会 17:30~ 18:30	17:45 ∩ 19:00	

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

5月	日	月	火	水	木	金	土
準育成 コース 予定表				1	2	3	4
					17:30 ∩ 18:30	GW特別練習会 別紙配布要項参照	
	5	6	7	8	9	10	11
			17:30 ∩ 18:30		17:30 ∩ 18:30	18:00 ∩ 19:00	
	12	13	14	15	16	17	18
			17:30 ∩ 18:30		17:30 ∩ 18:30	18:00 ∩ 19:00	
	19	20	21	22	23	24	25
			休館日		17:30 ∩ 18:30	18:00 ∩ 19:00	
	26	27	28	29	30	31	
			17:30 ∩ 18:30		記録会 17:30~ 18:30	18:00 ∩ 19:00	

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします