

4月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	6:00 ∩ 8:00
	7	8	9	10	11	12	13
	6:00 ∩ 8:00	OFF	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	14	15	16	17	18	19	20
	6:00 ∩ 8:00	A16:50~19:00 B18:20~20:30	OFF	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	21	22	23	24	25	26	27
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	17:45 ∩ 20:30	18:15 ∩ 20:30	6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	28	29	30				
	6:00 ∩ 8:00	OFF	17:45 ∩ 20:30				

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

4月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	6:00 ∩ 8:00
	7	8	9	10	11	12	13
	6:00 ∩ 8:00	OFF	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	2部練習 6:00~8:00 16:20~19:00
	14	15	16	17	18	19	20
	6:00 ∩ 8:00	17:15 ∩ 19:30	OFF	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	2部練習 6:00~8:00 16:20~19:00
	21	22	23	24	25	26	27
	ゆびあす 7:30~ 9:30	OFF	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	17:45 ∩ 20:30	17:45 ∩ 19:00	2部練習 6:00~8:00 16:20~19:00
	28	29	30				
	6:00 ∩ 8:00	OFF	17:45 ∩ 20:30				

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします