

3月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表						1 18:15 S 20:30	2 6:00 S 8:00
	3	4	5 17:45 S 20:30	6 18:15 S 20:30	7 17:45 S 20:30	8 18:15 S 20:30	9 6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	10	11	12 17:45 S 20:30	13 18:15 S 20:30	14 17:45 S 20:30	15 18:15 S 20:30	16 6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	17	18	19 17:45 S 20:30	20 ゆびあす A6:00~8:00 B7:30~9:30	21 17:45 S 20:30	22 18:15 S 20:30	23 6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	24	25	26 17:45 S 20:30	27 18:15 S 20:30	28 17:45 S 20:30	29 18:15 S 20:30	30 6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	31	OFF					
	6:00~8:00						
	6:00~8:00						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

3月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表						1 17:45 S 19:00	2 6:00 S 8:00
	3	4	5 17:45 S 19:30	6 17:15 S 19:30	7 OFF	8 17:45 S 19:00	9 6:00 S 8:00
	10	11	12 17:45 S 19:30	13 17:15 S 19:30	14 OFF	15 17:45 S 19:00	16 6:00 S 8:00
	17	18	19 17:45 S 19:30	20 ゆびあす 7:30~ 9:30	21 OFF	22 17:45 S 19:00	23 6:00 S 8:00
	24	25	26 17:45 S 19:30	27 17:15 S 19:30	28 OFF	29 17:45 S 19:00	30 6:00 S 8:00
	31	OFF					
	6:00~8:00						
	6:00~8:00						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします