

2月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・Bコース予定表					1 17:45 ㄱ 20:30	2 18:15 ㄱ 20:30	3 7:30 ㄱ 9:30
	4	5	6 17:45 ㄱ 20:30	7 18:15 ㄱ 20:30	8 17:45 ㄱ 20:30	9 18:15 ㄱ 20:30	10 6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	短水路 チャレンジ 記録会	OFF					
	11	12	13 17:45 ㄱ 20:30	14 18:15 ㄱ 20:30	15 17:45 ㄱ 20:30	16 18:15 ㄱ 20:30	17 6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	7:30 ㄱ 9:30	OFF					
	18	19	20 17:45 ㄱ 20:30	21 18:15 ㄱ 20:30	22 17:45 ㄱ 20:30	23 ゆびあす A6:00~8:00 B7:30~9:30	24 ゆびあす A6:00~8:00 B7:30~9:30
	6:00 ㄱ 8:00	A16:50~19:00 B18:20~20:30	OFF				
	25	26	27 17:45 ㄱ 20:30	28 18:15 ㄱ 20:30	29 17:45 ㄱ 20:30		
	県学童/ゆびあす A6:00~8:00 B7:30~9:30	OFF					

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

2月	日	月	火	水	木	金	土
選手Cコース予定表					1 OFF	2 17:45 ㄱ 19:00	3 7:30 ㄱ 9:30
	4	5 17:15 ㄱ 19:30	6 17:45 ㄱ 19:30	7 17:15 ㄱ 19:30	8 OFF	9 17:45 ㄱ 19:00	10 6:00 ㄱ 8:00
	短水路 チャレンジ 記録会						
	11	12 ゆびあす 7:30~ 9:30	13 17:45 ㄱ 19:30	14 17:15 ㄱ 19:30	15 OFF	16 17:45 ㄱ 19:00	17 6:00 ㄱ 8:00
	7:30 ㄱ 9:30						
	18	19 17:15 ㄱ 19:30	20 OFF	21 17:15 ㄱ 19:30	22 OFF	23 ゆびあす 7:30~ 9:30	24 総合プール 記録会
	6:00 ㄱ 8:00						
	25	26 17:15 ㄱ 19:30	27 17:45 ㄱ 19:30	28 17:15 ㄱ 19:30	29 OFF		
	県学童/ゆびあす 7:30~ 9:30						

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします