

11月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース 予定表						1	2
						県営プール 17:50~ 20:00	6:00 ~ 8:00
	3	4	5	6	7	8	9
	JSCA	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	10	11	12	13	14	15	16
	6:00 ~ 8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	6:00 ~ 8:00
	17	18	19	20	21	22	23
	スイフエス	A16:50~19:00 B18:20~20:30	OFF	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	24	25	26	27	28	29	30
6:00 ~ 8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	18:15 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 20:30	6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00	

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース 予定表						1	2
						県営プール 17:50~ 20:00	6:00 ~ 8:00
	3	4	5	6	7	8	9
	JSCA	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	AM6:00~8:00 PM16:20~19:00
	10	11	12	13	14	15	16
	6:00 ~ 8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	6:00 ~ 8:00
	17	18	19	20	21	22	23
	スイフエス	18:15 ~ 19:30	OFF	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	AM6:00~8:00 PM16:20~19:00
	24	25	26	27	28	29	30
6:00 ~ 8:00	OFF	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	17:45 ~ 20:30	17:45 ~ 19:00	AM6:00~8:00 PM16:20~19:00	

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
育成						1	2
						県営プール 18:45~ 20:00	7:30 ~ 9:30
	3	4	5	6	7	8	9
	JSCA 出場しない選手 OFF	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	10	11	12	13	14	15	16
	7:30 ~ 9:30	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	17	18	19	20	21	22	23
	スイフエス	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00		17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30
	24	25	26	27	28	29	30
7:30 ~ 9:30	17:15 ~ 18:30		17:45 ~ 19:00	記録会 17:30~ 18:30	17:45 ~ 19:00	7:30 ~ 9:30	

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
準育成						1	2
						県営プール 18:45~ 20:00	
	3	4	5	6	7	8	9
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	10	11	12	13	14	15	16
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	17	18	19	20	21	22	23
	スイミング フェスティバル		休館日		17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	
	24	25	26	27	28	29	30
		17:30 ~ 18:30		記録会 17:30~ 18:30	18:00 ~ 19:00		

日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
キッズ ユニ アマ スター  予 定 表						1	2
	3	4	5 17:30 ~ 18:30	6	7 17:30 ~ 18:30	8	9
	10	11	12 17:30 ~ 18:30	13	14 17:30 ~ 18:30	15	16
	17	18	19 休館日	20	21 17:30 ~ 18:30	22	23
	スイミング フェスティバル	25	26	27	28	29	30
	24	25	26 17:30 ~ 18:30	27	28 記録会 17:30~ 18:30	29	30

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします

11月	日	月	火	水	木	金	土
ミドル マスター  予 定 表						1	2 7:30 ~ 9:30
	3	4 18:30 ~ 19:30	5	6 18:00 ~ 19:00	7	8	9 7:30 ~ 9:30
	10	11 18:30 ~ 19:30	12	13 18:00 ~ 19:00	14	15	16 7:30 ~ 9:30
	17	18 18:30 ~ 19:30	19	20 18:00 ~ 19:00	21	22	23 7:30 ~ 9:30
	24	25 18:30 ~ 19:30	26	27 18:00 ~ 19:00	28 記録会 17:30~ 18:30	29	30 7:30 ~ 9:30

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします