

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース予定表						1 県営プール 17:50~ 20:00	2 7:30 \s 9:30
	3	4	5	6	7	8	9
	スイフエス	OFF	17:45 \s 20:30	18:15 \s 20:30	17:45 \s 20:30	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 9:50~ 12:00
	10	11	12	13	14	15	16
	県営プール 9:50~ 12:00	OFF	17:45 \s 20:30	18:15 \s 20:30	17:45 \s 20:30	県営プール 17:50~ 20:00	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30
	17	18	19	20	21	22	23
	ゆびあす A 6:00~8:00 B 7:30~9:30	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	17:45 \s 20:30	7:30 \s 9:30
	24	25	26	27	28	29	30
	JO予選	OFF	17:45 \s 20:30	18:15 \s 20:30	17:45 \s 20:30	17:45 \s 20:30	7:30 \s 9:30
	31 7:30~9:30						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。月謝は7月29日に引き落としとなります。
 新型コロナウイルス感染症対策により学校が休校・休業に該当する措置が取られた場合は学校の指示に従い、各ご家庭において慎重な判断をお願いいたします。

7月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース予定表						1 県営プール 17:50~ 20:00	2 7:30 \s 9:30
	3	4	5	6	7	8	9
	スイフエス	17:45 \s 20:30	17:45 \s 19:30	17:15 \s 19:30	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 9:50~ 12:00
	10	11	12	13	14	15	16
	県営プール 9:50~ 12:00	17:45 \s 20:30	17:45 \s 19:30	17:15 \s 19:30	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	ゆびあす 7:30~ 9:30
	17	18	19	20	21	22	23
	ゆびあす 7:30~ 9:30	OFF	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	県営プール 17:50~ 20:00	17:15 \s 18:30	7:30 \s 9:30
	24	25	26	27	28	29	30
	JO予選	17:45 \s 20:30	17:45 \s 19:30	17:15 \s 19:30	OFF	17:15 \s 18:30	7:30 \s 9:30
	31 7:30~9:30						

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。月謝は7月29日に引き落としとなります。
 新型コロナウイルス感染症対策により学校が休校・休業に該当する措置が取られた場合は学校の指示に従い、各ご家庭において慎重な判断をお願いいたします。