

5月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース予定表							1 6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	2	3	4	5	6	7	8
	6:00~ 8:00 9:00~合宿	合宿(県営プール)		~合宿 9:40 ゆびあす解散	17:50 S 20:30	17:50 S 20:30	6:00~8:00 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	9	10	11	12	13	14	15
	6:00 S 8:00	OFF	17:50 S 20:30	18:20 S 20:30	17:50 S 20:30	17:50 S 20:30	6:00~8:00 ゆびあす(男子) 長水路大会(女子)
	16	17	18	19	20	21	22
	長水路 記録会	A16:50~19:00 B18:20~20:30	OFF	18:20 S 20:30	17:50 S 20:30	17:50 S 20:30	A 6:00~8:00 B 11:50~14:00 Aゆびあす/B県営
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
	A 6:00~8:00 ゆびあす B 11:50~14:00 県営 30日 県選手権	OFF	17:50 S 20:30	18:20 S 20:30	17:50 S 20:30	17:50 S 20:30	県選手権

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
月謝は5月31日に引き落としとなります。

5月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース予定表							1 6:00 S 8:00
	2	3	4	5	6	7	8
	別紙GW練習会日程参照			OFF	OFF	17:20 S 18:30	6:00 S 8:00
	9	10	11	12	13	14	15
	6:00 S 8:00	17:50 S 20:30	17:50 S 19:30	17:20 S 19:30	OFF	17:20 S 18:30	7:50~9:30 ゆびあす 長水路大会(女子)
	16	17	18	19	20	21	22
	長水路 記録会	17:50 S 20:30	休館日	17:20 S 19:30	OFF	17:20 S 18:30	11:50~ 14:00 県営プール
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
	23日 11:50~14:00 県営 30日 7:50~9:30 ゆびあす 30日 県選手権	17:50 S 20:30	17:50 S 19:30	17:20 S 19:30	OFF	17:20 S 18:30	6:20~8:00 ゆびあす 県選手権

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
月謝は5月31日に引き落としとなります。