

2月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース予定表		1	2	3	4	5	6
		OFF	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 ゆびあす
	7	8	9	10	11	12	13
	A 7:30~9:30 B 6:00~8:30 ゆびあす	OFF	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	A 7:30~9:30 B 6:00~8:30 ゆびあす	17:45~ 20:00 栗石	A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 JO予選
	14	15	16	17	18	19	20
	OFF	OFF	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 ゆびあす
	JO予選						
	21	22	23	24	25	26	27
	A 7:30~9:30 B 6:00~8:30 ゆびあす	OFF	A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 ゆびあす	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 ゆびあす
	28						
A 7:30~9:30 B 6:00~8:30 ゆびあす							

\* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。  
月謝は2月26日に引き落としとなります。

2月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース予定表		1	2	3	4	5	6
		17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	OFF	17:45~ 19:00 栗石	9:45~ 11:00 栗石
	7	8	9	10	11	12	13
	9:45~ 11:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	OFF	17:45~ 19:00 栗石	7:45~9:30 ゆびあす JO予選
	14	15	16	17	18	19	20
	OFF	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	OFF	17:45~ 19:00 栗石	9:45~ 11:00 栗石
	JO予選						
	21	22	23	24	25	26	27
	9:45~ 11:00 栗石	OFF	9:45~ 12:00 栗石	17:45~ 20:00 栗石	OFF	17:45~ 19:00 栗石	9:45~ 11:00 栗石
	28						
9:45~ 11:00 栗石							

\* 日によって時間・練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。  
月謝は2月26日に引き落としとなります。