

9月	日	月	火	水	木	金	土
育成 コース 予定表			1	2	3	4	5
				17:45~ 19:00 総合外プール		17:45~ 19:00 総合外プール	11:45~ 13:00 栗石
	6	7	8	9	10	11	12
	9:45~ 11:00 栗石	18:45~ 20:00 栗石		18:45~ 20:00 栗石		18:45~ 20:00 栗石	公認記録会 栗石
	13	14	15	16	17	18	19
	公認記録会 栗石	18:45~ 20:00 栗石		18:45~ 20:00 栗石		18:45~ 20:00 栗石	11:45~ 13:00 栗石
	20	21	22	23	24	25	26
	11:45~ 13:00 栗石	18:45~ 20:00 栗石		18:45~ 20:00 栗石		OFF	7:45~ 9:30 ゆびあす
	27	28	29	30			
	9:45~ 12:00 栗石	OFF		18:45~ 20:00 栗石			

\* 日によって時間・練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当  
コーチより連絡いたします。  
月謝は30日に引き落としとなります。