

8月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コース予定表							1 7:30~9:30 A15:50~19:00 B16:20~19:00
	2	3	4	5	6	7	8
	7:30 ↓ 9:30	OFF	17:50 ↓ 20:30	18:20 ↓ 20:30	17:50 ↓ 20:30	18:20 ↓ 20:30	記録会 A 7:30~9:30ゆび B17:30~19:00総
	9	10	11	12	13	14	15
	記録会 A 17:30~19:30総 B 17:30~19:00総	OFF	17:50 ↓ 20:30	18:20 ↓ 20:30	17:50 ↓ 20:30	18:20 ↓ 20:30	記録会 A 7:30~9:30ゆび B17:30~19:00総
	16	17	18	19	20	21	22
	記録会 A 7:30~9:30ゆび B 6:00~8:00ゆび	OFF	17:30~ 20:00 栗石	17:30~ 20:00 A::栗石 B:総外	17:30~ 20:00 栗石	17:30~ 20:00 A::総外 B:栗石	A 6:00~8:00ゆび B 7:30~9:30ゆび ゆびあす
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
	A 7:30~9:30ゆび B 6:00~8:00ゆび ゆびあす	OFF	17:30~ 20:00 栗石	17:30~ 20:00 A::栗石 B:総外	17:30~ 20:00 栗石	17:30~ 20:00 A::総外 B:栗石	A 6:00~8:00ゆび B 7:30~9:30ゆび ゆびあす

* 日程が変更になる場合や新型コロナウイルス感染防止の為、練習が中止となることがあります。その場合は担当コーチ又はホームページ等で連絡致します。なお、月謝は31日に引き落としとなります。

8月	日	月	火	水	木	金	土
選手C コース予定表							1 7:30 ↓ 9:30
	2	3	4	5	6	7	8
	7:30 ↓ 9:30	17:50 ↓ 20:30	17:50 ↓ 19:30	17:20 ↓ 19:30	OFF	17:50 ↓ 19:00	記録会 17:30~19:30 総合
	9	10	11	12	13	14	15
	記録会 OFF		17:50 ↓ 19:30	17:20 ↓ 19:30	OFF	17:50 ↓ 19:00	記録会 17:30~19:30 総合
	16	17	18	19	20	21	22
	OFF	17:30~ 19:00 総合外プール	休館日	17:30~ 19:00 総合外プール	OFF	17:30~ 19:00 総合外プール	7:45~ 9:30 ゆびあす
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
	9:45~ 12:00 栗石	17:30~ 19:00 総合外プール	18:00~ 19:30 総合外プール	17:30~ 19:00 総合外プール	OFF	17:30~ 19:00 総合外プール	7:45~ 9:30 ゆびあす

* 日程が変更になる場合がありますので、ホームページで確認してください。新型コロナウイルス感染防止の為、練習が中止となることがあります。月謝は31日に引き落としとなります。