

12月	日	月	火	水	木	金	土	
選手A・B コース予定表			1 17:45~ 20:00 栗石	2 17:45~ 20:00 栗石	3 17:45~ 20:00 栗石	4 17:45~ 20:00 栗石	5 A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 ゆびあす	
	6	7	8 17:45~ 20:00 栗石	9 17:45~ 20:00 栗石	10 17:45~ 20:00 栗石	11 17:45~ 20:00 栗石	12 A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 ゆびあす	
	13	14	15 17:45~ 20:00 栗石	16 17:45~ 20:00 栗石	17 17:45~ 20:00 栗石	18 17:45~ 20:00 栗石	19 A 6:00~8:30 B 7:30~9:30 ゆびあす	
	20	21	22 17:45~ 20:00 栗石	23 17:45~ 20:00 栗石	24 17:45~ 20:00 栗石	25 17:45~ 20:00 栗石	26 湯田 合宿	
	27	28	29 湯田 合宿	30 湯田 合宿	31 湯田 合宿	OFF		

* 日によって練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
月謝は28日に引き落としとなります。

12月	日	月	火	水	木	金	土	
選手C コース予定表			1 17:45~ 20:00 栗石	2 17:45~ 20:00 栗石	3 OFF	4 17:45~ 19:00 栗石	5 9:45~ 11:00 栗石	
	6	7	8 17:45~ 20:00 栗石	9 17:45~ 20:00 栗石	10 OFF	11 17:45~ 19:00 栗石	12 9:45~ 11:00 栗石	
	13	14	15 17:45~ 20:00 栗石	16 17:45~ 20:00 栗石	17 OFF	18 17:45~ 19:00 栗石	19 9:45~ 11:00 栗石	
	20	21	22 17:45~ 20:00 栗石	23 17:45~ 20:00 栗石	24 OFF	25 17:45~ 19:00 栗石	26 9:45~ 11:00 栗石	
	27	28	29 湯田 合宿	30 湯田 合宿	31 湯田 合宿	OFF		

* 日によって時間・練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当コーチより連絡いたします。
月謝は28日に引き落としとなります。