12月	日	月	火	水	木	金	土
育成コース予定表			1	2	3	4	5
				18:45~		18:45~	7:45~
				20:00		20:00	
				雫 石		雫 石	ゆぴあす
	6	7	8	9	10	11	12
	7:45~	<i>17:45</i> ~		18:45~		18:45~	7:45~
	9:30	20:00		20:00		20:00	9:30
	ゆぴあす	雫 石		雫 石		雫 石	ゆびあす
	<i>13</i>	14	<i>15</i>	16	17	18	19
	7:45~	<i>17:45</i> ~		18:45~		18:45~	7:45~
	9:30	20:00		20:00		20:00	9:30
	ゆぴあす	雫 石		雫 石		雫 石	ゆぴあす
	20	21	22	23	24	25	26
	7:45~	17:45~		17:45~		<i>18:45~</i>	7:45~
	9:30	20:00		20:00		20:00	9:30
	ゆぴあす	雫 石		雫 石		雫 石	ゆぴあす
	27	28	29	30	31		
	7:45~	7:45~	7:45~				
	9:30	9:30	9:30				
	ゆぴあす	ゆびあす	ゆびあす				

^{*} 日によって時間・練習場所が変わりますので、ご注意ください。なお、都合により変更がある場合には担当 コーチより連絡いたします。 月謝は28日に引き落しとなります。

12月	目	月	火	水	<i>*</i>	<u>金</u>	±
ミドル マス			1	2	3	4	5
							11:00~
							12:00
							雫石プール
	6	7	8	9	10	11	12
	11:00~						11:00~
	12:00						12:00
スススタタタ	雫石プール						雫石プール
lííí	13	14	<i>15</i>	16	17	18	19
' ' '	11:00~						11:00~
コース予定表	12:00						12:00
	雫石プール						雫石プール
	20	21	22	23	24	<i>25</i>	26
	11:00~						<i>8:15~</i>
	12:00						<i>9:15</i>
	雫石プール						ゆぴあす
	<i>27</i>	28	29	30	31		
	<i>8:15~</i>						
	<i>9:15</i>						
	ゆぴあす						

^{*} 日程が変更になる場合や新型コロナウィルス感染防止の為、練習が中止となることがあります。その場合は担当コーチ又はホームページ等で連絡致します。12月分の月謝(4,500円)は12月28日に引き落しとなります。