

2026年度

盛岡スイミングスクール 年間予定表

※大会出場欄の『○』はスイミングから出場予定の大会です。
※サマーキャンプはCコース、育成コース、準育成コースが対象です

4月				5月				6月				7月				8月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月			
日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習				
1	水			1	金			1	月			1	水			1	土			1	火			1	木			1	日			1	火			1	金	休館日		1	月			1	月		
2	木			2	土			2	火			2	木			2	日	OWS	○	2	水			2	金			2	月			2	水			2	土			2	火			2	火		
3	金			3	日			3	水			3	金			3	月			3	木			3	土			3	火			3	木			3	日	初泳ぎ		3	水			3	水		
4	土			4	月			4	木			4	土			4	火			4	金			4	日	シティマラソン		4	水			4	金			4	月			4	木			4	木		
5	日			5	火			5	金			5	日	スイフエス	○	5	水			5	土			5	月			5	木			5	土			5	火			5	金			5	金		
6	月			6	水			6	土			6	月			6	木			6	日	県学童	○	6	火			6	金			6	日	クラブチャンピオン	○	6	水			6	土	冬季県選	○	6	土		
7	火			7	木			7	日	ジュニアスプリント	○	7	火			7	金			7	月			7	水			7	土	水泳の日		7	月			7	木			7	日			7	日	県学童	○
8	水			8	金	東北J(青森)移動日	○	8	月			8	水			8	土			8	火			8	木			8	日	水泳の日		8	火			8	金			8	月			8	月		
9	木			9	土	東北J(青森)/日本マスターズ	○	9	火			9	木			9	日	東北J(青森)練習		9	水			9	金			9	月			9	水			9	土			9	火			9	火		
10	金			10	日	東北J(青森)/日本マスターズ	○	10	水			10	金			10	月			10	木			10	土			10	火			10	木			10	日	短水路チャレンジ	○	10	水			10	水		
11	土			11	月			11	木			11	土			11	火			11	金			11	日	JSCA	○	11	水			11	金			11	月			11	木			11	木		
12	日			12	火			12	金			12	日			12	水			12	土			12	月	総合イベント		12	木			12	土			12	火			12	金			12	金		
13	月			13	水			13	土	高総体		13	月			13	木			13	日	秋季スプリント	○	13	火	休館日		13	金			13	日			13	水			13	土			13	土		
14	火	休館日		14	木			14	日			14	火			14	金			14	月			14	水			14	土	JSS東北合同記録会		14	月			14	木			14	日			14	日	スプリントズカップ	○
15	水			15	金			15	月			15	水			15	土			15	火	休館日		15	木			15	日			15	火	休館日		15	金			15	月			15	月		
16	木			16	土			16	火	休館日		16	木			16	日			16	水			16	金			16	月			16	水			16	土			16	火	休館日		16	火	休館日	
17	金			17	日	長水路記録会	○	17	水			17	金			17	月			17	木			17	土			17	火	休館日		17	木			17	日			17	水			17	水		
18	土			18	月			18	木			18	土	東北J(宮城)高校	○	18	火	休館日		18	金	県高校新人		18	日			18	水			18	金			18	月			18	木			18	木		
19	日			19	火	休館日		19	金			19	日			19	水			19	土			19	月			19	木			19	土			19	火	休館日		19	金			19	金		
20	月			20	水			20	土			20	月			20	木			20	日			20	火			20	金	マスターズ		20	日			20	水			20	土			20	土		
21	火			21	木			21	日			21	火	休館日		21	金			21	月			21	水			21	土	マスターズ		21	月			21	木			21	日			21	日		
22	水			22	金			22	月			22	水			22	土	サマーキャンプ	○	22	火			22	木			22	日	マスターズ		22	火			22	金			22	月			22	月		
23	木			23	土			23	火			23	木			23	日	サマーキャンプ	○	23	水			23	金			23	月			23	水			23	土			23	火			23	火		
24	金			24	日			24	水			24	金			24	月			24	木			24	土			24	火			24	木			24	日			24	水			24	水		
25	土			25	月			25	木			25	土			25	火			25	金			25	日			25	水			25	金			25	月			25	木			25	木		
26	日	ASB級大会		26	火			26	金			26	日			26	水			26	土			26	月			26	木			26	土	冬季強化練習・合宿	○	26	火			26	金			26	金		
27	月			27	水			27	土	国体予選県選	○	27	月	JO予選	○	27	木			27	日			27	火			27	金			27	日	○	27	水			27	土	ABC級大会		27	土			
28	火			28	木			28	日		○	28	火			28	金			28	月			28	水			28	土	AS予選会・検定		28	月			28	木			28	日	JO予選	○	28	日	泳力検定	○
29	水	JTUK記録会		29	金			29	月			29	水			29	土			29	火			29	木			29	日	冬季スイフエス	○	29	火			29	金							29	月		
30	木			30	土			30	火			30	木			30	日	市学童・市民体	○	30	水			30	金			30	月			30	水			30	土							30	火		
				31	日	市アタスロン						31	金			31	月			31				31	土							31	木	休館日		31	日							31	水		

網掛け部分は雪石・ゆびあす・ふれあいランドでの練習予定になっておりますが変更になる場合があります。大会日程は変更になる場合があります

※各コースにおいて、大会出場の有無により練習場所が変わる場合があります。詳しくは月間予定表又は担当コーチへお問い合わせください。