

2025年度

盛岡スイミングスクール 年間予定表

※大会出場欄の『○』はスイミングから出場予定の大会です。
 ※サマーキャンプはCコース、育成コース、準育成コースが対象です

4月				5月				6月				7月				8月				9月				10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習	日付	大会	出場	練習
1	火			1	木			1	日	ジュニアスプリント	○	1	火			1	金			1	月			1	水			1	土			1	月			1	木	休館日		1	日	短水路チャレンジ	○	1	日	県学童	○				
2	水			2	金			2	月			2	水			2	土			2	火			2	木			2	日	JSCA	○	2	火			2	金			2	月			2	月						
3	木			3	土	強化練習・合宿	○	3	火			3	木			3	日	OWS	○	3	水			3	金			3	月			3	水			3	土	初泳ぎ		3	火			3	火						
4	金			4	日		○	4	水			4	金			4	月			4	月			4	木			4	土			4	火			4	木			4	日			4	水			4	水		
5	土			5	月		○	5	木			5	土			5	火			5	金			5	日	西和賀町ABC	○	5	水			5	金			5	月			5	木			5	木						
6	日			6	火		○	6	金			6	日	スイフエス	○	6	水			6	土			6	月			6	月			6	木			6	土			6	火			6	金			6	金		
7	月			7	水			7	土	国体予選県選	○	7	月			7	木			7	日	県学童	○	7	火			7	日			7	金			7	日	クラブチャンピオン	○	7	水			7	土			7	土		
8	火			8	木			8	日		○	8	火			8	金	(東北中学)		8	月			8	水			8	土			8	月			8	月			8	木			8	日			8	日		
9	水			9	金	東北J(青森)移動日	○	9	月			9	水			9	土			9	火			9	木			9	日			9	火			9	金			9	金			9	月			9	月		
10	木			10	土	東北J(青森)/日本マスターズ	○	10	火			10	木			10	日			10	水			10	金	マスターズ		10	月			10	水			10	土	冬季県選	○	10	火			10	火			10	火		
11	金			11	日	東北J(青森)/日本マスターズ	○	11	水			11	金			11	月			11	木			11	土	マスターズ		11	火			11	木			11	日		○	11	水			11	水			11	水		
12	土			12	月			12	木			12	土			12	火			12	金			12	日	マスターズ		12	水			12	金			12	月			12	木			12	木						
13	日			13	火			13	金	東北学生選手権		13	日			13	水			13	土			13	月	総合イベント		13	木			13	土			13	火			13	金			13	金			13	金		
14	月			14	水			14	土			14	月			14	木	秋季スイフエス	○	14	火	休館日		14	日			14	水			14	金			14	日			14	水			14	土			14	土		
15	火	休館日		15	木			15	日			15	火			15	金			15	月			15	水			15	土			15	月			15	木			15	日	スプリングスラップ	○								
16	水			16	金			16	月			16	水	休館日		16	土			16	火			16	木			16	日	冬季スイフエス	○	16	火	休館日		16	金			16	月			16	月						
17	木			17	土	100周年	○	17	火	休館日		17	木			17	日			17	水	休館日	○	17	金			17	月			17	水			17	土			17	火	休館日		17	火	休館日					
18	金			18	日	長水路記録会	○	18	水			18	金	↑東北高校(青森)	○	18	月			18	木			18	土			18	日			18	火	休館日		18	木			18	日			18	水			18	水		
19	土			19	月			19	木			19	土	県高校新人	○	19	火	休館日		19	金			19	日			19	水			19	土			19	月			19	木			19	木						
20	日			20	火	休館日		20	金	高総体		20	日			20	水			20	土			20	月			20	火			20	土			20	日	休館日		20	金			20	金						
21	月			21	水			21	土			21	月			21	木			21	日			21	火			21	金			21	日			21	水			21	土			21	土						
22	火			22	木			22	日			22	火			22	金			22	月			22	水			22	土			22	月			22	木			22	日	JO予選	○	22	日						
23	水			23	金			23	月			23	水			23	土	サマーキャンプ	○	23	火			23	日			23	水			23	土			23	火			23	金			23	月						
24	木			24	土	春季水球		24	火			24	木			24	日	サマーキャンプ		24	水			24	月			24	火			24	日			24	水			24	土			24	火						
25	金			25	日	市アクアスロン		25	水			25	金			25	月			25	木			25	火			25	日			25	水			25	土			25	金			25	月						
26	土			26	月			26	木			26	土			26	日			26	火			26	金			26	月			26	水			26	土			26	日			26	木						
27	日			27	火			27	金			27	日	JO予選	○	27	水			27	土			27	月			27	火			27	日			27	土			27	金			27	金						
28	月			28	水			28	土			28	月			28	木			28	日	スズノケ記念大会		28	火			28	月			28	水			28	日			28	土			28	日	総合プール記録会	○	28	土		
29	火			29	木			29	日			29	火			29	金			29	月			29	水			29	火			29	日			29	土			29	月			29	日	泳力検定	○				
30	水			30	金			30	月			30	水			30	土			30	日			30	火			30	月			30	水			30	火			30	日			30	金			30	月		
31	木			31	土			31	日	市学童・市民体	○	31	月			31	火			31	水			31	木			31	日			31	火			31	月			31	土			31	日			31	火		

網掛け部分は雪石・ゆびあす・ふれあいランドでの練習予定になっておりますが変更になる場合があります。大会日程は変更になる場合があります
 ※各コースにおいて、大会出場の有無により練習場所が変わる場合があります。詳しくは月間予定表又は担当コーチへお問い合わせください。