

3月	日	月	火	水	木	金	土
選手A・B コ 入 予 定 表	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
		Ⓑ18:00 ~20:00 ⒶOFF	Ⓐ18:00 ~20:00 ⒷOFF	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	Ⓐ10:00~12:00 Ⓑ12:00~14:00	Ⓐ10:00~12:00 Ⓑ12:00~14:00
	22	23	24	25	26	27	28
	Ⓐ10:00~12:00 Ⓑ12:00~14:00	OFF	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	Ⓐ10:00~12:00 Ⓑ12:00~14:00
	29	30	31				
	Ⓐ10:00~12:00 Ⓑ12:00~14:00	Ⓑ18:00 ~20:00 ⒶOFF	Ⓐ18:00 ~20:00 ⒷOFF				

- 日程が変更になる場合がありますので、担当コーチの指示に従ってください。
- 練習場所は岩手県営屋内温水プールです。
- 月謝は31日に指定の口座から**通常月謝の半額**が自動引き落としとなります。
- 15分前に集合・入場となります。遅れる場合は必ず連絡をしてください。

3月	日	月	火	水	木	金	土
準選 コ 入 予 定 表	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
			18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	12:00 ∟ 14:00	12:00 ∟ 14:00
	22	23	24	25	26	27	28
	12:00 ∟ 14:00	OFF	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00	12:00 ∟ 14:00
	29	30	31				
	12:00 ∟ 14:00	18:00 ∟ 20:00	18:00 ∟ 20:00				

- 日程が変更になる場合がありますので、担当コーチの指示に従ってください。
- 練習場所は岩手県営屋内温水プールです。
- * ○月謝は31日に指定の口座から**通常月謝の半額**が自動引き落としとなります。
- 15分前に集合・入場となります。遅れる場合は必ず連絡をしてください。